



# Hautkrebsvorsorge: Wissen schützt

ALLE FOTOS: MEDICAL CENTER QUELLENHOF - CHRISTOPHER KRÖLL, DENNY STASCHITZ

*Die regelmäßige Teilnahme an Hautkrebsvorsorgeuntersuchungen hat in vielen Ländern dazu beigetragen, dass immer mehr Frühformen von Hautkrebs erkannt werden. Das ist der Sinn einer Vorsorgeuntersuchung! Denn Vorsorge ist besser als Heilen. Trotz der Wichtigkeit der Früherkennungsuntersuchung nimmt bislang allerdings nur ein Teil der Menschen – sowohl in Südtirol als auch in Deutschland – diese Möglichkeit wahr.*

**A**ngelique Kerber tut es. Manuel Neuer auch. Die Tennisspielerin und der Fußballspieler verbringen viel Zeit draußen und wissen, wie wichtig es ist, sich vor Hautkrebs zu schützen. Dazu gehören der richtige UV-Schutz einerseits und die regelmäßige Früherkennungsuntersuchung andererseits. Jannik Sinner ist aktuell Testimonial für Sonnenschutzcreme einer bekannten Pharmafirma. Insbesondere hellhäutige rotblonde Menschen weisen ein deutlich erhöhtes Hautkrebsrisiko auf. Daher hat die bekannte Pharmafirma bewusst den Tennisstar als Werbebotschafter für ihr bekanntes Sonnenschutzprodukt ausgewählt.

## Früherkennung

Die Früherkennung spielt eine entscheidende Rolle im Kampf gegen Hautkrebs. Die Hautkrebsvorsorgeuntersuchung ist schmerzfrei und in der Regel alle zwei Jahre ausreichend. Es ist eine unkomplizierte Methode, um die Gesundheit der Haut zu überprüfen und potenzielle Probleme rechtzeitig zu identifizieren. Es werden immer mehr

Hautkrebsfälle entdeckt. In jedem Alter kann ein Mensch an Hautkrebs erkranken. In Südtirol wurden 2022 etwa 300 Fälle des schwarzen Hautkrebses erkannt. Der schwarze Hautkrebs (malignes Melanom) ist die gefährlichste Hautkrebsart, weil sie sich schnell über die Lymph- und Blutbahn im Körper ausbreiten kann und in anderen Organen metastasieren kann. Spät erkannt, kann ein Melanom in vielen Fällen tödlich enden.

Der weiße Hautkrebs tritt zwar wesentlich häufiger auf, verläuft im Allgemeinen jedoch weniger aggressiv und ist besser behandelbar. Mögliche Gründe für das häufigere Auftreten sind u. a. vermehrtes Sonnenbaden sowie Urlaubsreisen in sonnige Regionen. Auch die durch den Klimawandel bedingte erhöhte UV-Strahlung ist ein Faktor. Viele Berufstätige, die im Freien arbeiten, wie Beschäftigte in der Land- und Forstwirtschaft, im Baugewerbe, im Straßen- und Verkehrswesen, in der Post- und Paketzustellung, aber auch in Sicherheits- und Rettungsdiensten, sind betroffen. (Profi-)Sportler, die sehr viel draußen trainieren, sind ebenfalls gefährdet.



Dr. med. Leyla Rafi-Stenger

## Vorsorge

Deshalb ist die Vorsorge wichtig. Idealerweise sollte heutzutage niemand mehr ein fortgeschrittenes Stadium von Hautkrebs behandeln lassen müssen. Die Untersuchung erfolgt beim Dermatologen zumeist mit einem Auflichtmikroskop.

Die effektivste und modernste Diagnostik gelingt mit einem 3D-Ganzkörper-Scan. Hierbei wird mit 92 Kameras in sehr kurzer Zeit die gesamte Hautoberfläche fotografisch dokumentiert. Unter Zuhilfenahme von Künstlicher Intelligenz können die Muttermale mit riesigen Datenbanken verglichen werden.

Der Dermatologe erhält somit weitere richtungsweisende Informationen, ob das Muttermal noch gutartig ist oder bereits Kriterien einer bösartigen Entartung aufweist. Die Kombination des geschulten dermatologischen Auges und der künstlichen Intelligenz optimiert die diagnostische Treffsicherheit! Bewahren Sie sich vor einem bösartigen Hautkrebs, bleiben Sie gesund!

Für ein ausführliches Beratungsgespräch steht Ihnen das Team des Medical Center Quellenhof gerne zur Verfügung.



MEDICALCENTER  
QUELLENHOF

## Medical Center Quellenhof

Sanitäts-Direktorin  
Dr. med. Leyla Rafi-Stenger  
Phlebologie, Proktologie  
Fachärztin für Dermatologie  
Pseirerstraße 47  
39010 St. Martin in Passeier  
Tel. 0473/445500  
www.medicalquellenhof.com