

Darmspiegelung – Koloskopie

ALLE FOTOS: SHUTTERSTOCK

Warum sollte eine solche Untersuchung durchgeführt werden? Eine Koloskopie/Darmspiegelung gehört nicht zu den angenehmsten Untersuchungen, jedoch zählt eine Darmspiegelung als effektivste Untersuchung zur Abklärung des Dickdarmes und des letzten Teiles des Dünndarms.

Es können zahlreiche Erkrankungen der Darmschleimhaut festgestellt werden, wie z.B. entzündliche Veränderungen (Kolitis, Morbus Chron, usw.), Divertikel (Ausstülpungen der Darmwand). Nicht zuletzt gilt die Darmspiegelung auch als die Vorsorgeuntersuchung für Darmtumore. Bei einer Darmspiegelung können Biopsien entnommen und Polypen abgetragen werden, womit eine bösartige Veränderung verhindert werden kann. Die Untersuchung wird meist in einer leichten Sedierung durchgeführt, kann jedoch auch in einer tiefen Sedierung in Anwesenheit eines Anästhesisten

durchgeführt werden. In diesem Fall ist die Untersuchung komplett schmerzfrei. Dies empfiehlt sich besonders nach Unterbaucheingriffen, bei bereits bekannten langen Dickdarm oder auch bei erhöhter Schmerzempfindlichkeit. Wichtig für eine Darmspiegelung ist jedoch die Vorbereitung. Einige Tage vor der Untersuchung sollte eine leichte Diät eingehalten werden und am Vortag muss der Darm mittels vorgeschriebenen Abführmittel gründlich gesäubert werden. Eine gute Darmreinigung erleichtert die Untersuchung, verkürzt die Untersuchungszeit und gibt vor allem die Möglichkeit den Darm



Dr. med. univ. Claudio Pinzetta

gründlich einzusehen. Sollten flüssige oder solide Speisereste im Darm verbleiben, ist die Untersuchung schwieriger und auch für die oder den zu Unter-

suchenden unangenehmer. Eine Darmspiegelung zählt zu den wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen und sollte ab einem gewissen Alter, d.h. meist ab 50 Jahre, in regelmäßigen Abständen durchgeführt werden. Sind jedoch in der Familie Darmkrebserkrankungen bekannt, treten Symptome wie Stuhlnunregelmäßigkeiten, Bauchschmerzen, Blähungen oder auch Eisenmangel oder Blutarmut auf, kann eine Darmuntersuchung auch früher durchgeführt werden. Bei Fragen und Unklarheiten zu diesem Thema steht Ihnen Dr. Claudio Pinzetta im Medical Center Quellenhof gerne zur Verfügung.



MEDICALCENTER
QUELLENHOF

Medical Center Quellenhof
Dr. med. univ. Claudio Pinzetta
Facharzt für Allgemeinchirurgie
Pseirerstraße 47
39010 St. Martin in Passeier
Tel. 0473/445500
www.medicalquellenhof.com