



Medical Center

CENTRO

DI MEDICINA PREVENTIVA & GOOD AGING

THE LUXURY RESORT IN THE ALPS





pag. 7

MEDICINA PREVENTIVA

Introduzione, programmi di prevenzione

ANTI-AGING

Introduzione, programmi anti-aging



pag. 12

MEDICINA ESTETICA

Analisi della pelle

Infusioni

Cosmetica ormonale - Endocrinologia estetica

Trattamenti estetici viso

Trattamenti estetici corpo

Trattamenti medici

MICRONEEDLING CON RADIOFREQUENZA

CRIOLIPOLISI CON L'ORIGINALE
COOLTECH

PREVENZIONE DEL CANCRO
DELLA PELLE



pag. 19

CHIRURGIA GENERALE



pag. 21

SALUTE DELLO STOMACO E DELL'INTESTINO

Prevenzione del tumore del colon,
diagnosi e terapia



pag. 22

ENDOSCOPIA



pag. 24

PROCTOLOGIA - MALATTIE DEL RETTO



pag. 27

ANGIOLOGIA - MALATTIE VASCOLARI

Sistema arterioso, lipoedema,
sistema linfatico



pag. 31

FISIOTERAPIA E MASSOTERAPIA



pag. 33

SALUTE DELLA SCHIENA



pag. 35

SPORT E MOVIMENTO



pag. 37

APPARATO LOCOMOTORE



pag. 39

PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI



pag. 40

WELLNESS DENTALE



pag. 42

SERVIZIO AMBULATORIALE

COLOPHON

Layout: www.athesiadruck.com
Testi: Medical Center Quellenhof
Stampa: www.suedtirolruck.com

Foto: archivio Quellenhof, www.meraner-hauser.com, Andergassen, g&d staschitz, Martina Sandkühler-Jump Fotoagen-
tur, Picasa, Hassi Dietmar, Picasa, stock.adobe.com (Iordani, Viacheslav Iakobchuk, Sandor Jackal, andreiuc88, Robert
Kneschke, chamillew, erika8213, maxximmm, Fotoschlick, yanlev, Elnur Amikishiyev, Yevhenii Slivin, kritchanut, Denira)

Dr. med. Christian Maria Raffeiner

Medico specializzato in chirurgia generale

- Anno di nascita: 1961
- Maturità presso il liceo scientifico di Merano
- Laurea presso la facoltà di medicina dell'Università di Innsbruck
- Specializzazione in chirurgia generale presso la Clinica Universitaria di Innsbruck seguito dal prof. dott. Salcher e specializzazione presso il reparto di chirurgia dell'ospedale F. Tappeiner a Merano seguito dal primario dott. Karl Rainer
- Primario del reparto di chirurgia generale presso l'ospedale di Merano
- Dal 2003 al 2010 presso lo studio medico di Lana ed esercizio dell'attività chirurgica e medica presso la Clinica Sant'Anna a Merano. Specializzazione in medicina preventiva presso l'accademia per la promozione della salute e prevenzione
- Dal 2010 direzione e amministrazione del Medical Center Quellenhof

Ambiti di specializzazione:

- Chirurgia generale e proctologia
- Diagnostica endoscopica
- Diagnostica e trattamento di malattie del colon-retto e ano
- Medicina preventiva e medicina estetica



Dr. med. Christian Maria Raffeiner

Via Passiria, 47 | I-39010 San Martino in Passiria, Merano | Alto Adige
Tel. 0039 0473 445500 | Fax 0039 0473 207359
www.medicalquellenhof.com | info@medicalquellenhof.com



MEDICINA PREVENTIVA

La medicina preventiva è uno degli strumenti più importanti per la diagnosi precoce delle malattie, perché consente di riconoscerle e trattarle con la necessaria tempestività ed efficacia. Al Medical Center Quellenhof potete sottoporvi a un check-up completo, sulla base delle esigenze personali individuate nel corso di una visita medica approfondita. I check-up periodici garantiscono a voi la tranquillità di conoscere il vostro stato di salute e a noi la possibilità di adottare le misure di prevenzione necessarie a preservare e migliorare il vostro benessere, la vostra salute e la qualità della vostra vita. Perché la salute è il bene più prezioso e prendersene cura è un investimento che si ripaga sempre.

Una diagnosi precoce salva la vita – la prevenzione migliora la qualità della vita

Atmosfera tranquilla e rilassante

Esamineremo il vostro stato di salute in un'atmosfera tranquilla e rilassante e vi mostreremo come prevenire l'insorgere di malattie e come preservare la vostra salute anche in seguito, a casa.

Evidence-Based Medicine

I nostri programmi di prevenzione seguono rigorosamente le linee guida dell'Evidence Based Medicine (EBM), ovvero della medicina basata su prove di efficacia raccolte attraverso studi approfonditi.

Il vostro dispendio di tempo è minimo

Pianifichiamo le singole visite a seconda della disponibilità e in base alle vostre esigenze, e in base alle vostre esigenze, in modo che non dobbiate perdere troppo tempo.

Le prestazioni possono essere eseguite ambulatorialmente durante un soggiorno presso il Quellenhof.

I referti saranno successivamente analizzati

e illustrati in maniera chiara durante un colloquio con il medico, il quale vi informerà sul vostro stato di salute. Verrà inoltre stilato un programma personale di prevenzione.

Sistema Recall

A richiesta vi inseriamo in un apposito programma in modo che possiate pianificare con largo anticipo le date dei successivi controlli preventivi. Sarete avvisati degli appuntamenti per posta oppure tramite e-mail.

I NOSTRI PROGRAMMI DI PREVENZIONE

1. CHECK-UP BASE

È consigliabile eseguire un check-up base di prevenzione ogni anno. I test da svolgere dipendono dall'età, dal sesso e dall'anamnesi del paziente.

CHECK-UP BASE 35+

- Check-up per uomo e donna dai 35 ai 45 anni
- Anamnesi approfondita e visita medica
 - Determinazione dell'età biologica (bio-aging)
 - Analisi della composizione corporea, sistema cardio-vascolare, funzione polmonare, test di funzionalità cerebrale, muscolatura e articolazioni
 - Laboratorio di base: analisi del sangue, analisi delle urine, analisi delle feci, analisi ormonali di base, check-up della schiena
 - Elaborazione dei calcolatori di rischio
 - Discussione dei risultati delle analisi e stesura del programma di prevenzione personalizzato

CHECK-UP BASE 45+

- Check-up base per uomo e donna dai 45 anni in su
- Anamnesi approfondita e visita medica
 - Determinazione dell'età biologica (bio-aging): analisi della composizione corporea, esame della prostata, sistema cardio-vascolare, funzione polmonare, test di funzionalità cerebrale, muscolatura e articolazioni
 - Laboratorio di base: analisi del sangue, analisi delle urine, analisi delle feci, analisi ormonali di base
 - Check-up della schiena
 - Elaborazione dei calcolatori di rischio
 - Analisi di laboratorio aggiuntive come p.es. marcatori di insufficienza cardiaca e marcatori per la diagnosi dell'osteoporosi
 - ECG da sforzo con cicloergometro
 - Ecodoppler delle carotidi
 - Confronto sui risultati delle analisi e stesura del programma di prevenzione personalizzato

Check-up individuale

Questi programmi base possono essere modificati in un primo colloquio con i nostri medici e integrati con ulteriori esami in base alle vostre esigenze specifiche. In questo modo ognuno può avere un pacchetto salute interamente personalizzato.

Pacchetti per aziende

Motivate i vostri collaboratori. Sempre più aziende hanno a cuore la salute dei loro dipendenti. Grazie ai check-up di prevenzione personalizzati fatti ad hoc per le aziende, contribuirete a mantenere la salute ed efficienza del vostro staff. Saremo lieti di redigere programmi di prevenzione personalizzati per i vostri dipendenti. Insieme pianificheremo quali esami eseguire e a cosa prestare particolare attenzione. Su richiesta è possibile abbinare il pacchetto per aziende con altre proposte Quellenhof.

2. CHECK-UP INDIVIDUALE

Cancro della pelle – Prevenzione

- Anamnesi dettagliata
- Dermatoscopia computerizzata/body studio
- Colloquio per il chiarimento del referto, raccomandazioni, relazione del medico

Cancro dell'intestino – Prevenzione

- Anamnesi dettagliata e analisi clinica
- Esami di laboratorio per rischio cancro dell'intestino
- Analisi delle feci per sangue occulto e M2PK
- Colonscopia (se indicata)
- Colloquio per il chiarimento del referto, raccomandazioni, relazione del medico

Prostata – Prevenzione

- Anamnesi dettagliata e visita medica
- Esami di laboratorio con test ormonale
- Individuazione dello stato ossidativo
- Colloquio per il chiarimento del referto, raccomandazioni, relazione del medico

Prevenzione cardiovascolare

- Anamnesi dettagliata e visita medica
- Esami di laboratorio di valutazione del rischio
- ECG
- Ecografia Doppler dei vasi sanguigni del collo
- Colloquio per il chiarimento del referto, raccomandazioni, relazione del medico

Osteoporosi – Prevenzione

- Anamnesi dettagliata e analisi clinica
- Esami di laboratorio per rischio osteoporosi
- Densitometria ad ultrasuoni
- Colloquio per il chiarimento del referto, raccomandazioni, relazione del medico

Stress nervoso – Prevenzione

- Anamnesi dettagliata e analisi clinica
- Esami di laboratorio per valutazione del rischio (ormoni dello stress)
- Test SNV
- Prognosi
- Colloquio per il chiarimento del referto, raccomandazioni, relazione del medico

Test genetici per la diagnosi precoce

- Analisi genetica per le malattie croniche
- Analisi genetica per le patologie tumorali
- Analisi genetica per le intolleranze alimentari
- Analisi genetica per la compatibilità alimentare





ANTI-AGING

“Tanto si invecchia comunque!” Questo è vero, ma l'obiettivo è invecchiare in salute! E qui la moderna medicina anti-aging può fornire un contributo prezioso.

Approfittate della vacanza e gettate le basi per mantenere la vostra vitalità, forma e gioia di vivere fino in età avanzata.

“Il tetto si ripara quando c'è il sole” (JFK)

ANTI-AGING BASIC

Per le persone ancora giovani che desiderano sapere fondamentalmente la velocità del loro orologio biologico.

- Accertamento dell'età biologica
- Stato ossidativo
- Altri valori di laboratorio
- Consulenza anti-aging

ANTI-AGING COMPLETO

Per le persone in età matura che, in seguito ad un'analisi esatta della loro età biologica, desiderano sapere come possono influenzare positivamente il loro invecchiamento.

- Accertamento dell'età biologica
- Stato ossidativo
- Stato ormonale
- Altri parametri di laboratorio
- Analisi della pelle e consulenza dermocosmetica
- Consulenza anti-aging

ANTI-AGING ESTETICO

Check-up della pelle

- Stato ossidativo
- Stato ormonale
- Altri parametri di laboratorio
- Analisi della pelle e consulenza dermocosmetica

Check-up vascolare

- Anamnesi e analisi dettagliata
- Ecografia Doppler degli arti inferiori
- Consulenza



MEDICINA ESTETICA

PER UN MAGGIORE BENESSERE

La medicina estetica con le sue applicazioni e i suoi trattamenti fornisce un contributo essenziale a una qualità di vita più alta e a un maggiore benessere. Nella vita non si dovrebbe prestare attenzione solo alla salute del corpo e dello spirito ma anche al proprio aspetto, in modo da sentirsi completamente a proprio agio con sé stessi. Lo studio di medicina estetica all'interno del Medical Center offre trattamenti medico-cosmetici e approcci olistici per la prevenzione e la lotta contro i segni dell'invecchiamento.

1. ANALISI DELLA PELLE

Ogni trattamento inizia con un'analisi clinica approfondita della pelle e una consulenza. Altre misure diagnostiche:

- Valutazione dello stato ossidativo
- Valutazione dello stato ormonale
- Analisi dello stress e del SNV

2. INFUSIONI

Un peggioramento dello stato della pelle è spesso un segnale che il corpo ha perso il suo equilibrio. Lo stress, ad esempio, ruba vitamine ed energia e le conseguenze si fanno sentire a fondo condizionando perfino il metabolismo. Con l'infusione di principi attivi ad alto dosaggio si stimola la rigenerazione profonda dell'organismo e si compensano eventuali carenze.

- Infusioni con diversi principi attivi
- Infusione via laser

3. ENDOCRINOLOGIA ESTETICA – COSMETICA ORMONALE

L'invecchiamento della pelle è influenzato in modo determinante dal nostro equilibrio ormonale. Se la produzione di determinati ormoni cala, la pelle perde elasticità e si formano delle piccole rughe. Per contrastare questo effetto, si possono applicare creme specifiche contenenti ormoni che agiscono solo localmente sulla pelle. L'obiettivo della cosiddetta cosmetica ormonale è migliorare a lungo termine la qualità della pelle e rallentare l'invecchiamento con preparati ormonali appositamente formulati.



4. TRATTAMENTI ESTETICI: VISO

- Ringiovanimento della pelle**
 - Microdermoabrasione
 - Mesoterapia
 - Microneedling con dermaroller
 - Peeling chimici
 - Autoemoterapia
- Trattamenti antirughe**
 - Con tossina botulinica di tipo A (Botox)
 - Microneedling medico e radiofrequenza
 - Vampire lifting con PRP
- Couperose/Rosacea**
 - Trattamento dei capillari dilatati con LASER
- Alterazioni cutanee benigne**
 - Le alterazioni cutanee benigne, fastidiose dal punto vista estetico, vengono rimosse con il LASER o chirurgicamente in anestesia locale.
- Epilazione del viso con il LASER**

5. TRATTAMENTI ESTETICI: CORPO

- Body contouring (liposcultura)**
 - Criolipolisi con l'originale Cooltech
- Vene a ragnatela – vene varicose**
 - Iniezione di sostanze sclerosanti
- Epilazione definitiva con LASER**
- Drenaggio linfatico metodo Vodder**

6. TRATTAMENTI MEDICI

- Sudorazione forte – iperidrosi**
- Acne**
- Allergie**
- Malattie autoimmuni**
- Cancro della pelle – prevenzione**





MICRONEEDLING CON RADIOFREQUENZA

Il microneedling è una delle più innovative tecniche per eliminare rughe, cicatrici, smagliature e macchie cutanee. Il microneedling, inoltre, riduce i pori dilatati, rassoda la pelle e viene utilizzato per il ringiovanimento cutaneo.

Campi di applicazione: anti-aging, danni solari, pori dilatati, ringiovanimento, attenuamento rughe, a seconda della struttura della pelle, anche con rosacea, trattamento dei capillari (opzione: il needling con manipolo), cicatrici, cicatrici da acne, cicatrici da ustioni, correzione della pigmentazione irregolare, macchie senili, melasma/cloasma, segni della gravidanza e smagliature. Il microneedling rinforza i meccanismi fisiologici di produzione del collagene mediante la CIT (Terapia di Induzione del Collagene)

Migliora la compattezza, l'elasticità e il tono cutaneo, ripristinando il naturale turgore e spessore della pelle. I primi risultati sono visibili già subito dopo il trattamento. Dopo la seduta di microneedling il recupero è immediato o comunque rapido.



CRIOLIPOLISI CON L'ORIGINALE COOLTECH

La criolipolisi si basa su un principio termico, secondo cui le cellule adipose si possono cristallizzare con il freddo. Le cellule adipose cristallizzate sono considerate un elemento estraneo all'organismo, e vengono quindi individuate ed eliminate.

Con la criolipolisi si possono trattare diverse zone critiche come le braccia, l'addome, i fianchi e le ginocchia. Questa tecnica crioterapica, basata sull'utilizzo di temperature molto basse, è attualmente la migliore alternativa alla liposuzione.

cooltech®



PREVENZIONE DEL CANCRO DELLA PELLE

Il melanoma è uno dei tipi di cancro più frequenti, ma anche uno dei più facili da prevenire. Se viene riconosciuto tempestivamente, il tasso di guarigione è prossimo al 100%. Perciò uno screening regolare della pelle è di fondamentale importanza.

La microscopia ottica (dermatoscopia) è l'esame più preciso per la diagnosi precoce del melanoma. Con questo esame si possono ispezionare anche gli strati più profondi della pelle, ingrandendoli fino a dieci volte, e fare valutazioni relativamente sicure. Al Medical Center usiamo un'ulteriore evoluzione della microscopia ottica, la dermatoscopia computerizzata.

Con questa tecnologia, una videocamera dotata di microscopio ottico fornisce immagini digitali che possono essere analizzate sullo schermo del computer tramite un apposito software e salvate. In questo modo si può seguire e documentare il decorso delle alterazioni cutanee nel tempo. La dermatoscopia computerizzata consente in molti casi di distinguere chiaramente le alterazioni benigne e maligne. Pertanto la necessità di un'asportazione preventiva delle aree cutanee interessate in caso di neoformazione sospetta è sempre meno frequente.





CHIRURGIA GENERALE

Le offerte nell'ambito della chirurgia generale riguardano in primo luogo le malattie della cavità e della parete addominale, ma anche interventi chirurgici della tiroide, dei tessuti molli e della pelle. In quest'ambito offriamo i seguenti servizi:

- **Diagnosi e terapia delle patologie addominali**
- **Chirurgia ambulatoriale con anestesia locale:**
 - Trattamento di lesioni acute e croniche
 - Trattamento di ascessi
 - Plastica del lobo dell'orecchio strappato
 - Trattamento chirurgico dell'unghia incarnita
 - Asportazione di lesioni cutanee, sottocutanee e muscolari come nei, tumori della pelle, cisti sebacee, piccoli lipomi e simili (i campioni di tessuto sono sempre sottoposti ad esame microscopico)
 - Piccole ernie della parete addominale
 - Piccoli interventi all'intestino
 - Biopsia linfonodale
 - Chirurgia delle fistole coccigee e trattamento di follow-up
- **Interventi in anestesia totale o locale presso la casa di cura Villa S. Anna a Merano:**
 - Chirurgia delle ernie inguinali e della parete addominale
 - Chirurgia della cistifellea con tecnica laparoscopica
 - Chirurgia della tiroide
 - Asportazione di lesioni cutanee, sottocutanee e muscolari di grandi dimensioni
 - Chirurgia delle emorroidi

SALUTE DELLO STOMACO E DELL'INTESTINO

DIAGNOSI & TERAPIA

Il funzionamento dell'intestino condiziona in maniera determinante il nostro benessere, sia fisico che mentale. Solo se la digestione funziona bene, noi ci sentiamo bene nel complesso. Un intestino malato, che è quasi sempre indice di disturbi della flora intestinale, non riesce ad assorbire le sostanze nutritive assunte con l'alimentazione. Di conseguenza, anche se la dieta risulta sana ed equilibrata, all'organismo mancano sostanze vitali importanti, come ad esempio le vitamine e gli oligoelementi. La nutrizione e quindi la salute delle nostre cellule dipendono dal funzionamento dell'intestino. Inoltre l'intestino produce l'80% delle cellule del sistema immunitario. Perciò è importante prendersi cura della salute dell'intestino, chiarire eventuali disturbi, anche se sono per lo più di poco conto, e farsi curare. Al Medical Center Quellenhof ci prendiamo cura del vostro intestino e offriamo numerosi servizi mirati al benessere dell'apparato gastrointestinale:

- **Test per le intolleranze alimentari**
 - Intolleranza a lattosio, fruttosio, sorbitolo
 - Intolleranza al glutine (celiachia)
 - Test dell'istamina
- **Analisi dell'attività digestiva**
 - Misurazione del transito intestinale
 - Test enzimatico
 - Test nutrigenetico
- **Diagnosi e trattamento della sindrome dell'intestino irritabile**
- **Ricerca di agenti patogeni e parassiti**
- **Diagnosi e trattamento della sindrome della costipazione cronica**
- **Analisi del microbiota**
- **Risanamento della flora intestinale**
- **Batterioterapia fecale**
- **Idrocolonoterapia**

DIAGNOSI PRECOCE DEL CANCRO DEL COLON

Quasi tutti i carcinomi del colon nascono da stadi preliminari benigni, i cosiddetti polipi o adenomi, che possono essere individuati e rimossi con una colonscopia. Questa diagnosi precoce occupa pertanto il ruolo più importante nella lotta contro il cancro del colon. In generale lo screening per la diagnosi precoce del cancro del colon dovrebbe essere svolto regolarmente a partire dai 45 anni.

- La colonscopia è considerata ieri come oggi il riferimento standard. Per eliminare in gran parte gli aspetti più sgradevoli, nel nostro centro medico la colonscopia viene eseguita secondo le linee guida della cosiddetta "colonscopia dolce".
- Il FOBT (test per la ricerca di sangue occulto nelle feci) non è necessario nelle persone che eseguono regolarmente la colonscopia.
- Analisi genetica e consulenza in caso di sospetto cancro del colon ereditario.

ENDOSCOPIA

Per l'accertamento e la diagnosi precoce delle patologie gastrointestinali gli esami più importanti sono la gastroscopia e la colonscopia.

Il team del Medical Center Quellenhof dispone di un'esperienza decennale in questo settore (più di 1.000 endoscopie all'anno). Gli strumenti impiegati sono i modernissimi videoendoscopi della ditta Storz. L'igiene dell'ambulatorio viene eseguita secondo le direttive internazionali e continuamente monitorata. Per l'endoscopia operativa si utilizzano articoli monouso. Inoltre si dà grande importanza al fatto che gli esami vengano eseguiti in un'atmosfera tranquilla e rilassata, evitando per quanto possibile fastidi e disagi.

GASTROSCOPIA

Con questa misura diagnostica si possono esaminare attentamente l'esofago, lo stomaco e il duodeno. L'esame non è doloroso. Ciò che risulta spesso sgradevole è la sensazione di strozzamento. Pertanto si spruzza un anestetico locale nella regione faringea e, se necessario, si procede con un'iniezione di sedativo.

Di norma si prelevano campioni di tessuto per accertare un'invasione batterica della mucosa (*Helicobacter pylori*).

Solitamente l'esame richiede da 10 a 15 minuti. Dopo una pausa secondo le esigenze personali, si discute sul risultato dell'esame e, se necessario, si prescrive una terapia.

La gastroscopia è consigliata in caso di:

- Disturbi della deglutizione
- Bruciore allo stomaco
- Tosse persistente resistente alle terapie
- Nausea e vomito
- Dolori nella parte alta dell'addome, dolori al petto
- Feci di colore nerastro (cosiddette feci picee)
- Anemia
- Per lo screening del cancro nei pazienti con anamnesi familiare positiva per tumori gastrici.

COLONSCOPIA

Con la colonscopia si possono esaminare il colon e l'ileo. Per eliminare in gran parte gli aspetti più sgradevoli, nel nostro centro medico la colonscopia viene eseguita secondo le direttive della cosiddetta "colonscopia dolce":

- Spiegazione dettagliata del decorso dell'esame per fugare ogni dubbio o timore.
- Chiarimento circa le varie possibilità di lavaggio dell'intestino secondo le esigenze del paziente.
- Svolgimento dell'esame in uno stato di sonnolenza che si ottiene con la somministrazione endovenosa di un sedativo.
- Su richiesta, somministrazione di anestetici più forti che producono un sonno profondo sotto la guida di un medico anestesista.
- Insufflazione di anidride carbonica anziché aria per distendere l'intestino. La CO₂ viene eliminata 150 volte più rapidamente e quindi causa molto meno gonfiori e crampi.
- Riposo sotto supervisione in un apposito locale.

Una colonscopia è consigliata in caso di:

- Screening del cancro dell'intestino dopo i 45 anni
- Cambiamenti nelle funzioni intestinali (stipsi, diarrea)
- Diarree resistenti al trattamento
- Accumulo di sangue o muco nelle feci





PROCTOLOGIA – MALATTIE DEL RETTO

IL TRATTO ANO-RETTALE AL CENTRO DELL'ATTENZIONE

La proctologia si occupa delle alterazioni nel tratto finale del colon-retto (retto e ano). Le malattie a carico di quest'area sono molto frequenti: più della metà degli adulti ne viene affetta nel corso della vita.

I disturbi variano dalla sensazione di prurito, bruciore o dolore alla comparsa di sangue e dall'esantema essudativo alla sensazione di pressione nel tratto ano-rettale fino all'incontinenza. In gran parte questi disturbi hanno un decorso cronico o ricorrente. La zona anale costituisce per molti un tabù, ma spesso al Medical Center Quellenhof riusciamo a offrire soluzioni efficaci per questo tipo di problemi.

DIAGNOSI

Normalmente la diagnosi si effettua con un esame semplice e indolore in posizione coricata sul fianco sinistro o in posizione ginecologica. L'esame comprende inoltre un'anoscopia (osservazione endoscopica del canale anale) con o senza prelievo di un campione di tessuto (biopsia).



TRATTAMENTI

Tanti dei problemi sotto elencati possono essere trattati con un approccio conservativo, ovvero senza intervento chirurgico. Se risulta necessario un trattamento chirurgico, questo viene effettuato in prevalenza in ambulatorio con anestesia locale e ulteriore sedazione.

- Eczema anale
- Marische (eccedenze di pelle sull'ano)
- Trombosi venosa perianale
- Ragadi e fissurazioni anali (lacerazioni dell'ano)
- Condilomi (Condylomata acuminata)
- Ascessi anali
- Fistole anali
- Polipi intestinali nel tratto ano-rettale

Interventi di maggiore entità, che richiedono un'anestesia parziale o totale, vengono effettuati nel quadro di un day hospital o con un ricovero in una clinica privata di Merano.

EMORROIDI SINTOMATICHE

La terapia è scelta in base allo stadio:

Stadio I: scleroterapia

Stadio II: legatura delle emorroidi con metodo Barron

Stadio III: resezione dei nodi emorroidali secondo Milligan-Morgan

Stadio IV: intervento di Longo (tecnica di overlapping) in clinica privata

CISTI DEL COCCIGE

Il trattamento di fistole o cisti del cocchige avviene dopo l'anamnesi e il referto clinico:

- In ambulatorio con anestesia locale: operazione di "pit picking"
- Ricovero con anestesia locale: intervento chirurgico secondo Karydakis



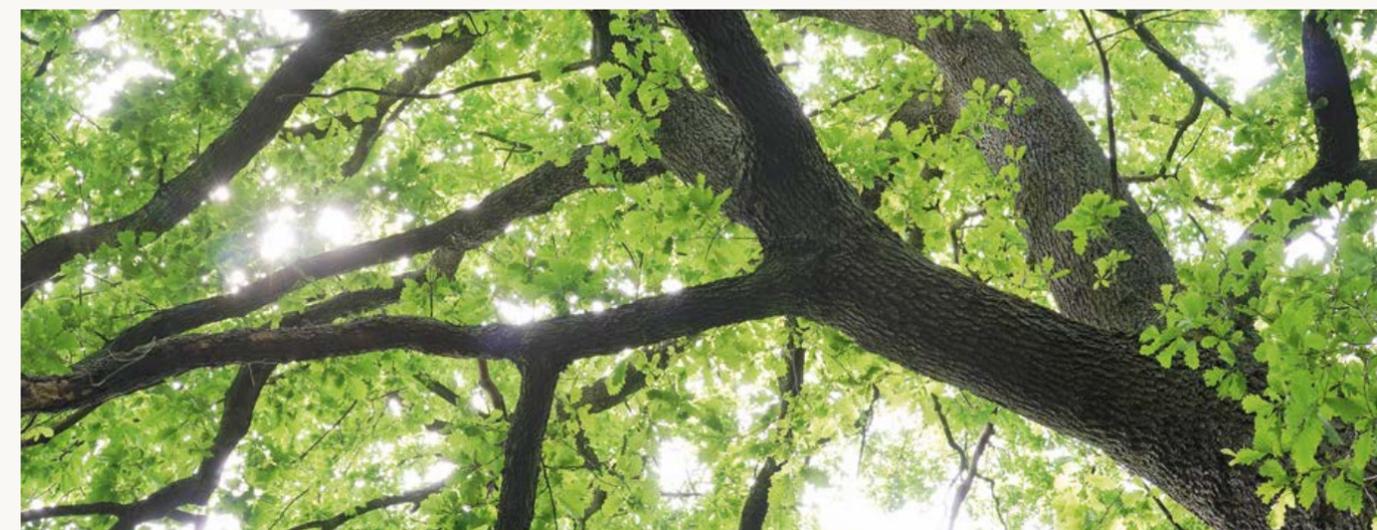
ANGIOLOGIA – MALATTIE VASCOLARI

SISTEMA ARTERIOSO

La calcificazione delle arterie (aterosclerosi) porta ad infarto cardiaco, ictus cerebrale o disturbi della circolazione negli arti inferiori. Nei Paesi industrializzati è la causa più frequente di gravi malattie, necessità di assistenza e decesso.

La prevenzione e il trattamento dell'aterosclerosi è pertanto uno dei settori più importanti nella medicina preventiva.

- **Pacchetto prevenzione: Arteriosclerosi**
 - Anamnesi dettagliata e analisi clinica con misurazione dell'indice caviglia-braccio (Windsor)
 - Individuazione dei fattori di rischio (punteggio Procarn)
 - ECG
 - Ecografia Doppler dei vasi sanguigni del collo
 - Colloquio per il chiarimento del referto, raccomandazioni terapeutiche, relazione del medico
- **Individuazione e trattamento dei fattori di rischio**
- **Eco-color-Doppler – ecografia dei vasi sanguigni del collo e delle arterie degli arti inferiori**
- **Visita cardiologica (consulto specialistico)**
- **Trattamento conservativo dei disturbi della circolazione**
 - Terapia con infusioni
 - Ossigenoterapia
 - Trattamento con laser





SISTEMA VENOSO

Nel Medical Center Quellenhof offriamo accertamenti e trattamenti completi e competenti per tutte le patologie venose acute e croniche.

- **Check-up delle vene**
 - Anamnesi e visita clinica accurata
 - EcoDoppler delle vene degli arti inferiori
 - Eventualmente test di laboratorio per il rischio trombotici, analisi
 - Colloquio per il chiarimento del referto, raccomandazioni terapeutiche, relazione del medico
 - **Rischio di trombotici – analisi e prevenzione**
 - **Eco-color-Doppler – ecografia delle vene degli arti inferiori**
 - **Accertamento e trattamento di malattie venose**
 - Vene a ragnatela
Terapia di oblitterazione con Aetoxysklerol, trattamento con laser
 - Vene varicose, rami varicosi
Rimozione in anestesia locale (flebectomia)
 - *Scleroterapia* delle vene varicose e della vena safena varicosa
Stripping – intervento chirurgico in anestesia parziale o totale
- L'intervento avviene nel quadro di un day hospital nella clinica privata St. Anna, a Merano. Su richiesta, assistenza e misure di sostegno dopo l'intervento in un soggiorno nell'Hotel Quellenhof.
- Trombotici venosi profondi (TVP)
Test rapido: D-Dimero – Ecografia Doppler
 - Insufficienza venosa cronica e “ulcera della gamba”



SISTEMA LINFATICO

Spesso la causa di un gonfiore non chiarito delle gambe è un linfedema, che deve essere distinto dalle malattie venose attraverso esami differenziati.

La nostra offerta in questo settore comprende i seguenti servizi:

- **Individuazione di una cosiddetta “ulcera della gamba”**
- **Trattamento del linfedema**
 - Terapia con infusioni
 - Drenaggio linfatico manuale secondo il metodo di Vodder e terapia compressiva
 - Gruppi di ginnastica

IL LIPOEDEMA

Il poco conosciuto lipoedema va distinto dal linfedema delle gambe. Si tratta di una malattia progressiva del tessuto adiposo che consiste in una formazione atipica e asimmetrica di accumuli di grasso sui lati di fianchi e cosce. In uno stadio successivo la malattia può colpire anche le gambe, le braccia e la nuca.

L'ulteriore deposito di liquido in questi accumuli di grasso causa spesso dolore e dolorabilità nonché tendenza ai lividi. Il lipoedema insorge quasi esclusivamente nelle donne dopo l'adolescenza, in seguito a una gravidanza o durante il climaterio. Si presume che la causa risieda in squilibri ormonali e in una predisposizione genetica. Il lipoedema non è la conseguenza di sovrappeso – in questo caso la dieta e il movimento non migliorano quasi mai il quadro clinico.

Trattamenti

- **Drenaggi linfatici secondo il metodo di Vodder e terapia compressiva**
- **Criolipolisi**
- **Intervento chirurgico di liposcultura (visita di consulto con specialista)**



FISIOTERAPIA E MASSOTERAPIA

Nei casi di recupero e riabilitazione in seguito a malattie, operazioni chirurgiche o infortuni, oltre alla fisioterapia si rivela particolarmente efficace anche la massoterapia, ovvero il massaggio di tipo terapeutico (ad esempio il massaggio connettivale, la riflessologia, il drenaggio linfatico manuale ecc.)

Mentre l'obiettivo principale della fisioterapia è il pieno recupero della mobilità, i massaggi terapeutici si dimostrano efficaci anche nel trattamento dell'artrosi a carico di diverse articolazioni, emicranie e vertigini, diverse sindromi da compressione, reumatismi, lesioni ai tendini e legamenti e disturbi della colonna vertebrale.

Al Medical Center Quellenhof vi forniremo una consulenza approfondita e troveremo insieme la soluzione più adatta alle vostre esigenze. Che si tratti di fisioterapia, massoterapia o altre forme di trattamento complementare, vi aiuteremo a ritrovare la salute e il benessere!

Siamo a vostra disposizione per:

- Diagnosi precoce
- Trattamento dei disturbi dell'apparato locomotore
- Disturbi funzionali
- Riabilitazione post-traumatica (ambulatoriale)
- Riabilitazione post-operatoria (ambulatoriale)
- Salute della schiena

A supporto delle tradizionali tecniche fisio e massoterapiche, ci avvaliamo di apparecchiature medicali specifiche per il trattamento degli stati dolorosi e il recupero e miglioramento di coordinazione e mobilità, tra cui:

- TERAPIA TECAR (termoterapia a energia elettromagnetica)
- TERAPIA PNEUMATRON (stimolazione con coppettazione, linfodrenaggio e massaggio profondo)
- TERAPIA ad ONDE D'URTO EXTRACORPOREE (impulsi vibratorii, onde sonore)
- TERAPIA PAPIMI (termoterapia cellulare a impulsi elettromagnetici)
- MEDI-MOUSE (misura la forma e mobilità della colonna vertebrale)
- SWING MED (stretching vertebrale)
- LASERTERAPIA (biostimolazione locale dei tessuti profondi)
- ANALISI BIOIMPEDEZIOMETRICA (misurazione della composizione corporea)
- NOVITÀ: VELIO (test di fitness integrato in 3D)



SALUTE DELLA SCHIENA

CHECK-UP DELLA SCHIENA

Il check-up della schiena viene svolto dai nostri terapisti integrando l'esame obiettivo con test specifici volti a individuare eventuali posture scorrette e altre problematiche, così da stabilire l'approccio terapeutico più corretto per ciascun paziente.

POSTURA CORRETTA CON MEDI-MOUSE®

Ove necessario, al Medical eseguiamo la visita ortopedica della schiena avvalendoci del MediMouse® o SpinalMouse®, un metodo innovativo che consente la misurazione della forma e della mobilità della colonna vertebrale mediante un apparecchio maneggevole e tecnologicamente all'avanguardia. Il MediMouse® non è invasivo e consente di effettuare misurazioni in completa assenza di radiazioni con vantaggi in termini di precisione e benessere per il paziente.

L'analisi permette di visualizzare e misurare la postura, la flessibilità, la curvatura e lunghezza della colonna vertebrale e la posizione del bacino.

I risultati forniscono indicazioni utili sulle soluzioni terapeutiche necessarie o i programmi di allenamento più appropriati da svolgere con un fisioterapista.

STRETCHING VERTEBRALE TERAPEUTICO CON SWINGMED

Questa terapia offre fantastiche possibilità per risolvere diverse patologie della colonna vertebrale, attraverso una estensione dolce e delicata, conservativa non invasiva, adatta per risolvere diversi problemi, senza dover ricorrere ad operazioni chirurgiche. È una forma di terapia modernissima, unica al mondo, basata sull'estensione dinamica. Grazie alla sua efficacia, rappresenta una valida innovazione medica ed un potenziamento delle possibilità terapeutiche per alleggerire la colonna vertebrale.

SPORT E MOVIMENTO

IL MOVIMENTO E LO SPORT SONO LE FONTI DELLA NOSTRA SALUTE

Il giusto esercizio fisico è la miglior prevenzione contro numerosi disturbi e patologie. Soprattutto in combinazione con un'alimentazione sana, è la chiave per sentirsi bene con sé stessi, mantenersi fisicamente efficienti a lungo e migliorare il proprio stato di salute.

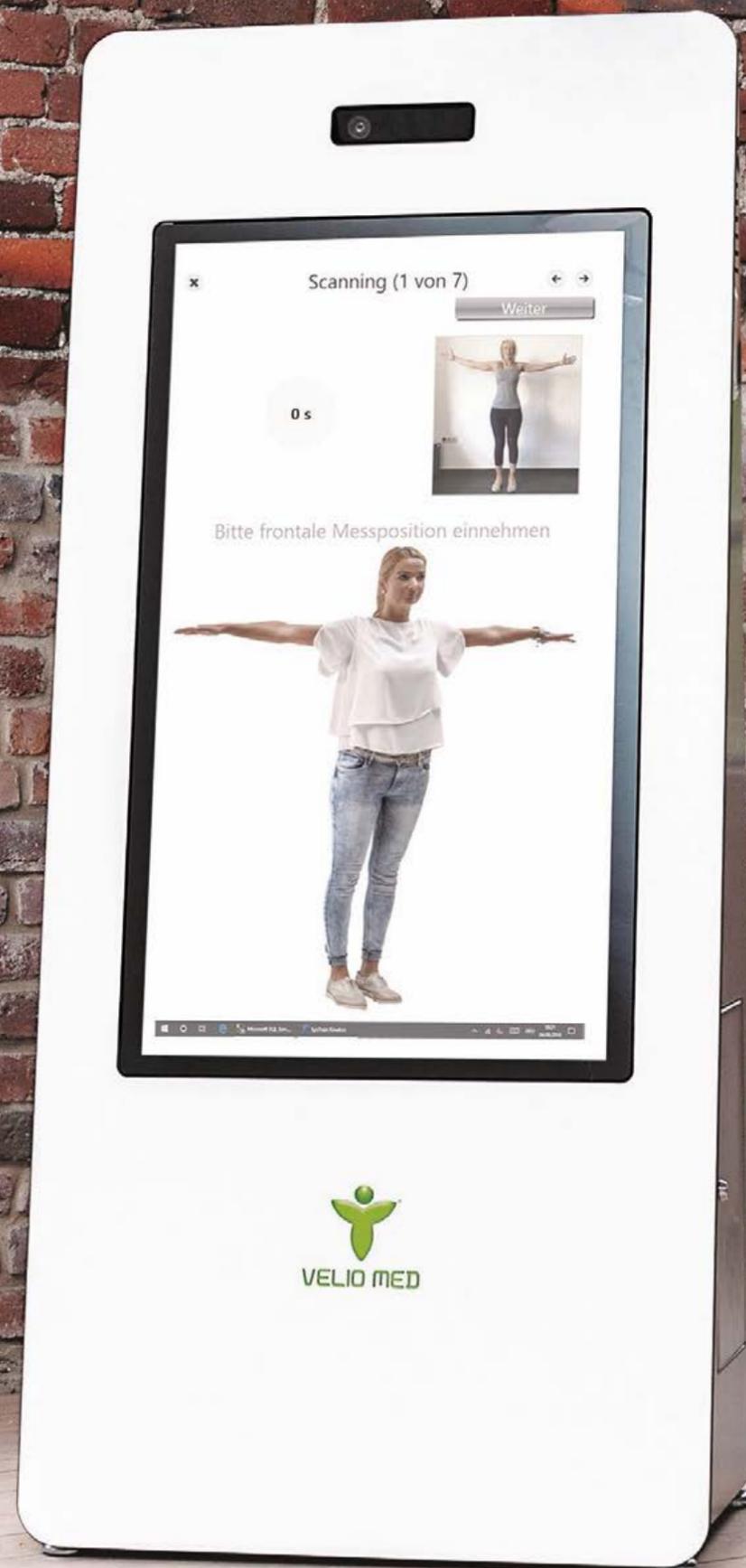
Per questo al Medical Center Quellenhof proponiamo un'ampia offerta di attività, con la possibilità di personalizzare l'allenamento secondo le proprie preferenze: ci si può allenare da soli a casa o sotto la guida di un personal trainer, seguendo un programma su misura oppure lasciandosi ispirare sul momento. L'importante è restare attivi: allenarsi per migliorare forma e prestazioni regala soddisfazioni, benessere e una migliore qualità di vita.

L'analisi computer-assistita con Velio permette di misurare e registrare parametri come attività cardiaca, forza, resistenza, velocità, reattività, elevazione, coordinazione ed equilibrio.

La nostra offerta comprende programmi di allenamento personalizzati per principianti e progrediti, oltre che per gli sportivi professionisti che desiderano perfezionarsi lavorando sui loro punti deboli. I progressi ottenuti si possono analizzare in qualsiasi momento, così da adattare man mano gli obiettivi ed ottimizzare le prestazioni.

Il nostro approccio:

- Misuriamo le caratteristiche motorie (impatto sulla qualità di vita)
- Identifichiamo le aree di miglioramento attraverso la misura del potenziale
- Interventiamo con una strategia di training personalizzata.





APPARATO LOCOMOTORE

FISIOTERAPIA E MASSOTERAPIA

Disturbi dovuti a infortuni, logoramento o sforzo?

Con la fisioterapia e i massaggi medico-terapeutici potrete riacquistare la libertà di movimento e contrastare efficacemente i dolori.

Al Medical Center Quellenhof lavoriamo con metodi olistici per prevenire la nascita di problemi o alleviare ed eliminare i dolori già presenti. Al termine di un'accurata anamnesi si effettua un'analisi diagnostica su misura secondo metodi scientifici di recente acquisizione. In questo modo si garantisce che nella terapia dei vostri disturbi funzionali venga trattata sempre anche la causa e non solo i rispettivi sintomi. A seconda delle limitazioni motorie e funzionali accertate nel referto, si impiegano tecniche di fisioterapia mirate e massaggi terapeutici. Sono previste misure come chinesioterapia e terapie fisiche strumentali, in cui si sfrutta l'effetto terapeutico di massaggi, acqua, caldo/freddo nonché impulsi laser ed elettrici.

Nel complesso queste misure servono alla prevenzione e al trattamento delle malattie fisiche come pure alla riabilitazione in seguito a malattie superate.

- **Prevenzione**

- Malattie professionali e croniche, come mal di schiena, tenosinoviti, gomito del tennista ecc.
- Posture scorrette con corrispettive sequele

- **Trattamento**

- Malattie ortopediche:
 - *malattie e posture errate della colonna vertebrale*
 - *malattie delle articolazioni come malposizioni, artrosi*
 - *malattie infiammatorie (gomito del tennista, borsiti, tenosinoviti) osteoporosi*
- Lesioni acute del sistema muscoloscheletrico

- **Riabilitazione**

- Trattamento ambulatoriale in seguito a incidenti o malattie di lunga durata
- Ripristino di funzionalità articolare, resistenza e forza

- **Massoterapia:**

- Dorn
- Massaggio connettivale
- Riflessologia plantare
- Drenaggio linfatico manuale secondo il metodo Vodder

OSTEOPOROSI – PREVENZIONE

Avere ossa forti e sane in età avanzata non è scontato. L'osteoporosi è una malattia del metabolismo osseo in cui la massa ossea si riduce e le ossa diventano fragili. L'osteoporosi è tra le dieci malattie più comuni della terza età. Ne soffre una donna su tre dopo la menopausa, ma ne sono colpiti anche gli uomini. Quanto prima la malattia viene diagnosticata, tanto maggiore sarà il successo del trattamento.

Il nostro programma di prevenzione:

- Anamnesi dettagliata e analisi clinica
- Analisi di laboratorio specifiche
- Misurazione della massa ossea
- Colloquio di chiarimento del referto, consigli per la prevenzione



WELLNESS DENTALE – LA PROFILASSI DIVENTA RELAX!

Il nuovo studio per il benessere dentale allestito presso il Quellenhof combina un'esclusiva esperienza di wellness con prestazioni dentistiche professionali di alto profilo. Nell'area spa è presente dal 2018 un moderno studio dentistico sotto la direzione medica del dott. Harmut Stach. Lui e la sua équipe offrono servizi di odontoiatria generale e d'urgenza con reperibilità 24 ore su 24, igiene dentale professionale per adulti, ragazzi e bambini, bleaching (sbiancamento) e riabilitazioni protesiche. Lasciatevi sorprendere da questo nuovo modo di vivere il benessere dentale!

CONSULENZA APPROFONDATA

Nell'atmosfera rilassata dello studio per il benessere dentale Quellenhof potrete esporre al dentista le vostre richieste, preferenze e obiettivi. Quindi vi saranno sottoposte diverse soluzioni per ottenere il risultato desiderato.

RADIOGRAFIE INTRAORALI PRIMA E DOPO IL TRATTAMENTO

Il nostro studio per il benessere dentale offre un'esperienza superiore grazie all'imaging del cavo orale in tempo reale. Per mezzo di una telecamera intraorale, le immagini dei denti e della gengiva vengono trasmesse a un monitor posto accanto alla poltrona. Ciò consente una comprensione ottimale degli aspetti problematici e delle proposte terapeutiche.

ESAME DEL CAVO ORALE E DEI MASCELLARI INCLUSA IGIENE ORALE

Con la rilevazione dello stato dell'igiene si verifica la presenza di carie, otturazioni difettose, placca (patina microbica) nonché focolai infiammatori nella gengiva. Nel corso di questa prima visita si esegue un sondaggio parodontale (misurazione della profondità delle tasche) di tutti i denti. Con questo esame si accerta se la gengiva (parodonto) è sana o se eventualmente sussiste uno stato infiammatorio superficiale (gengivite). In caso di sospetta parodontite (profondità della tasca 4 mm e più), per un accertamento sicuro si consiglia un test microbiologico. Il 50 per cento circa di tutte le malattie cardiocircolatorie ha origine da un'alta percentuale batterica nel cavo orale. I batteri favoriscono le malattie come diabete e arteriosclerosi e talora possono persino causare parti prematuri.

IGIENE DENTALE PROFESSIONALE CON PERSONALE QUALIFICATO

Il sistema Airflow è una procedura innovativa per l'igiene dentale professionale e può essere applicato in alternativa o ad integrazione della tecnica tradizionale. Il delicato trattamento Airflow lavora sulla base di una miscela riscaldata di acqua e una polvere (in prevalenza carbonato di sodio), che pulisce le superfici dentarie e gli spazi interdentali con un movimento a vortice. Soprattutto i punti di difficile accesso e i solchi vengono puliti alla perfezione. Con questa tecnica di trattamento si ottengono risultati eccezionali anche nella pulizia di protesi, corone e impianti.

PROFILASSI PER BAMBINI E ADOLESCENTI

In un'atmosfera rilassata e senza stress, il programma di prevenzione dello studio di wellness dentale aiuta i vostri figli ad evitare danni precoci ai denti. L'educazione alla pulizia con l'aiuto della telecamera, la leggera colorazione dei denti (per distinguere le superfici pulite da quelle con patine più e meno recenti) e una consulenza nutrizionale appropriata completano il programma di prevenzione.

BLEACHING

Il nuovo sistema di sbiancamento dei denti Fläsh della ditta Bluedenta è un procedimento sicuro e delicato per denti bianchi e brillanti. Questa soluzione estetica utilizza il perossido di idrogeno con clorofilla attiva. In circa 60 minuti si ottiene uno sbiancamento dei denti di 4-7 gradi. Per preparare i denti a questo bleaching illuminante, prima va effettuata un'igiene dentale professionale.

Pronto soccorso odontoiatrico: servizio d'emergenza 24 ore su 24!

Per appuntamenti: dental@quellenhof.it oppure telefonicamente allo 0039 0473 645474 o numero interno 299



Hartmut Stach

Medico odontoiatra responsabile dello studio per il benessere dentale del Quellenhof.

Le sue specialità: odontoiatria generale, diagnostica e terapia delle patologie parodontali (perdita di gengiva), profilassi negli adulti, nei ragazzi e nei bambini.





Dr. med. Christian M. Raffeiner:

“Il Medical Center Quellenhof di Merano, centro di eccellenza sanitaria in Alto Adige, offre un’ampia gamma di servizi nell’ambito della salute, della nutrizione e della prevenzione. L’operato del nostro centro di medicina si basa su un concetto olistico, che si rispecchia anche in un’offerta di servizi che spazia dalla medicina convenzionale alla naturopatia fino alla medicina integrativa e complementare. Un consulto attento e un’analisi accurata dello stato di salute permettono di diagnosticare precocemente e trattare con maggior efficacia le malattie. Anche la prevenzione gioca un ruolo importante: una dieta equilibrata, un peso corporeo sano e il giusto esercizio fisico danno un contributo fondamentale alla prevenzione delle malattie e al mantenimento di una buona salute. Per ricevere un consulto completo, fissate un appuntamento al nostro centro: insieme troveremo la soluzione migliore per assicurarvi benessere, salute e vitalità!”



SERVIZIO AMBULATORIALE

**Il vostro tempo è prezioso.
Rispettiamo gli appuntamenti e facciamo il possibile
per evitare ritardi.**

Orari d’apertura

Da lunedì a giovedì dalle ore 8:00 alle ore 16:30
Venerdì dalle ore 8:00 alle ore 13:30

Appuntamenti

- Prenotazione telefonica
- In casi d’urgenza è possibile ricevere un appuntamento in breve tempo

Informazioni e prenotazione

Medical Center Quellenhof
Via Passiria, 47
I-39010 San Martino in Passiria, Merano
Tel. 0039 0473 445500
Fax 0039 0473 207359
info@medicalquellenhof.com
www.medicalquellenhof.com





Medical Center

MEDICAL CENTER QUELLENHOF

Dr. med. Christian Maria Raffeiner

Via Passiria, 47 | I-39010 San Martino in Passiria, Merano | Alto Adige

Tel. 0039 0473 445 500 | Fax 0039 0473 207 359

www.medicalquellenhof.com | info@medicalquellenhof.com



QUELLENHOF LUXURY RESORT PASSEIER

Famiglia Dorfer

Via Passiria, 47 | I-39010 San Martino in Passiria, Merano | Alto Adige

Tel. 0039 0473 645 474 | Fax 0039 0473 645 499

www.quellenhof.it | info@quellenhof.it

