Medical Center

ZENTRUM
FÜR VORSORGEMEDIZIN & GOOD AGING

THE LUXURY RESORT IN THE ALPS

S. 7

VORSORGE & FRÜHERKENNUNG
Einführung, Vorsorge – Programme

ANTI-AGING
Einführung, Anti-Aging-Programme

S. 12

ÄSTHETISCHE MEDIZIN
Hautanalyse
Infusionen
Hormonkosmetik – Ästhetische Endokrinologie
Ästhetische Behandlungen Gesicht
Ästhetische Behandlungen Körper
Medizinische Behandlungen

MEDIZINISCHES MICRONEEDLING + RADIOFREQUENZ

KRYOLIPOLYSE MIT DEM ORIGINAL COOLTECH

HAUTKREBS – VORSORGE

S. 19

ALLGEMEINCHIRURGIE

S. 21

MAGEN – DARM – GESUNDHEIT
Früherkennung von Darmkrebs,
Diagnose und Therapie

S. 22

ENDOSKOPIE

S. 24

PROKTOLOGIE – KRANKHEITEN DES ENDDARMS

S. 27

ANGIOLOGIE – GEFÄSSMEDIZIN
Arterielle System, Venöse System,
Lymphsystem

S. 31

PHYSIOTHERAPIE UND MEDIZINISCHE MASSAGEN

S. 33

RÜCKENGESUNDHEIT

S. 35

BEWEGUNG & SPORT

S. 37

BEWEGUNGSAPPARAT

S. 39

OSTEOPOROSE – VORSORGE

S. 40

DENTALE WELLNESS

S. 42

PRAXIS-SERVICE

IMPRESSUM

Layout: www.athesiadruck.com
Texting: Medical Center Quellenhof
Druck: www.suedtiroldruck.com
Fotos: Quellenhof Archiv, www.meraner-hauser.com, Andergassen, ©g&d staschitz, Martina Sandkühler–Jump Fotoagentur, Picasa, Hassl Dietmar, Picasa, stock.adobe.com (iordani, Viacheslav Iakobchuk, Sandor Jackal, andreiuc88, Robert Kneschke, chamillew, erika8213, maxximmm, Fotoschlick, yanlev, Elnur Amikishiyev, Yevhenii Slivin, kritchanut, Denira)

Dr. med. Christian Maria Raffeiner
Facharzt für Allgemeinchirurgie

- Jahrgang 1961
- Matura am Realgymnasium in Meran
- Medizinstudium an der Medizinischen Fakultät der Leopold-Franzens-Universität in Innsbruck
- Ausbildung zum Facharzt für Allgemeinchirurgie an der Universitätsklinik für Chirurgie in Innsbruck unter Prof. Dr. Salcher sowie an der Abteilung für Chirurgie am Krankenhaus F. Tappeiner in Meran unter der Leitung von Primar Dr. Karl Rainer
- Oberarzt in der Abteilung für Allgemeinchirurgie im Krankenhaus von Meran
- Von 2003 bis 2010 Privatpraxis in Lana und Ausübung der chirurgischen sowie endoskopischen Tätigkeit an der St.-Anna-Klinik in Meran.
  Außerdem Ausbildung auf dem Gebiet der Präventivmedizin an der Akademie für Gesundheitsförderung und Prävention
- Seit 2010 Aufbau und Leitung des Medical Center Quellenhof

Schwerpunktbereiche:

- Allgemeinchirurgie und Proktologie
- Endoskopische Diagnostik
- Diagnostik und Behandlung von Gefäßleiden
- Vorsorgemedizin und ästhetische Medizin

Dr. med. Christian Maria Raffeiner

I-39010 St. Martin in Passeier bei Meran | Südtirol
Tel. 0039 0473 445500 | Fax 0039 0473 207359
www.medicalquellenhof.com | info@medicalquellenhof.com

VORSORGE UND FRÜHERKENNUNG

Vorsorgeuntersuchungen zählen zu den wichtigsten Maßnahmen, um etwaige Krankheiten frühzeitig zu erkennen und entsprechend rasch und effektiv behandeln zu können. Die meisten Mitmenschen sind von der Notwendigkeit solcher Maßnahmen überzeugt, aber: Hand aufs Herz, wer weiß ganz genau zu welchen Untersuchungen er wann gehen soll.
Da können wir helfen.

„Moderne Vorsorgediagnostik soll durch individuelle Prävention Krankheiten verhindern und durch Früherkennung Heilung ermöglichen."

In ruhiger entspannter Atmosphäre
überprüfen wir Ihren Gesundheitszustand und zeigen Ihnen den Weg auf, wie Sie auch im Alltag zu Hause durch eine bewusstere Lebensweise Krankheiten wirksam vorbeugen und Ihr Wohlbefinden merklich steigern können.

Unsere Vorsorgeprogramme halten sich streng an die Richtlinien der EBM
d. h. an Richtlinien, die die verschiedenen internationalen Fachgesellschaften aufgrund umfangreicher Studien erstellt haben.

Ihr Zeitaufwand ist minimal
Wir planen für Sie die einzelnen Untersuchungen so, dass Sie so wenig Zeit wie möglich aufwenden müssen. Je nach Anzahl der notwendigen Untersuchungen und abgestimmt auf Ihre speziellen Bedürfnisse

- können die notwendigen Untersuchungen ambulant durchgeführt werden
- oder im Rahmen eines Aufenthaltes im Quellenhof-Resort.

Eine ausführliche Besprechung der Ergebnisse
mit verständlicher Erläuterung der medizinischen Zusammenhänge gibt Ihnen einen Überblick über Ihren aktuellen Gesundheitszustand. Außerdem wird dabei Ihr ganz persönliches Präventionsprogramm erstellt.

Recall-System
Auf Wunsch nehmen wir Sie in unser Erinnerungssystem auf, damit Sie rechtzeitig Ihren nächsten Vorsorgetermin einplanen können. Sie werden von uns per Post oder E-Mail über Ihre fälligen Termine benachrichtigt.

UNSERE VORSORGE – PROGRAMME

1. BASIS-CHECK

Ein Basis-Check ist die grundlegende Vorsorgemaßnahme, die jährlich erfolgen sollte. Die Zusammenstellung der empfohlenen Untersuchungen hängt lediglich vom Alter und Geschlecht, sowie von evtl. bestehenden Vorerkrankungen ab.

Basis-Check 35+

Basisuntersuchungen für sie und ihn
jünger als 45 Jahre
- Ausführliche Anamnese und körperliche Untersuchung mit Visite der Haut, Gefäßstatus und bei IHM auch Untersuchung der Prostata
- Messung der Körperzusammensetzung - Bioimpedanz-Analyse
- EKG und Blutdruckmessung
- Laboruntersuchungen (Risiko-Labor) mit einer Stuhluntersuchung auf okkultes Blut und M2PK-Test
- Rücken-Check
- Erstellen der Risikofaktoren, Befundbesprechung, Arztbericht

Basis-Check 45+

Basisuntersuchungen für sie und ihn
älter als 45 Jahre
- Ausführliche Anamnese und körperliche Untersuchung mit Visite der Haut, Gefäßstatus und bei IHM auch Untersuchung der Prostata
- Messung der Körperzusammensetzung - Bioimpedanz-Analyse
- Bestimmung des biologischen Lebensalters (Bio-Aging): Herz-Kreislauf, Lungenfunktion, Hirnfunktionstests, Muskulatur und Gelenke
- Laboruntersuchungen mit Basis-Hormonanalysen
- EKG und Blutdruckmessung
- Farb-Dopplersonographie der Halsgefäße
- Messung der Knochendichte (US-Densitometrie)
- Rücken-Check
- Darmspiegelung (alle 5 – 10 Jahre)
- Erstellen der Risikofaktoren, Befundbesprechung, Arztbericht

Individueller Check Up
Diese Basis-Programme können in einem ersten Gespräch mit unseren Ärzten gemeinsam abgeändert und auf Ihre speziellen Bedürfnissen eingehend durch zusätzliche Untersuchungen ergänzt werden. So können Sie Ihr ganz individuelles Gesundheitspaket zusammenstellen.

Teampakete
Immer mehr Betriebe widmen sich auch der Gesundheit ihrer Mitarbeiter. Mit individuell zugeschnittenen Firmen-Checks steigern Sie dauerhaft die Leistungsfähigkeit Ihres Teams. Gerne stimmen wir den Firmen-Check individuell auf Ihre Mitarbeiter ab. Welche Leistungen für ein solches Paket sinnvoll sind und auf welche Elemente Sie besonderen Wert legen sollten, planen wir gemeinsam. Auf Wunsch ist ein Team-Paket auch mit anderen Angeboten des Hauses kombinierbar.

2. ORGANBEZOGENE CHECK UP

Hautkrebs – Vorsorge
- Ausführliche Anamnese
- Computer – Dermatoskopie/body studio
- Befundbesprechung; Empfehlungen Arztbericht

Darmkrebs – Vorsorge
- Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung
- Risiko – Labor: Darmkrebs
- Stuhluntersuchung auf okkultes Blut und Tumor-M2PK
- Dickdarmspiegelung (falls indiziert)
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

Prostata – Vorsorge
- Ausführliche Anamnese und klinische Visite
- Laboruntersuchungen mit Hormonanalyse
- Bestimmung des oxidativen Status
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

Kardiovaskuläre Vorsorge
- Ausführliche Anamnese und klinische Visite
- Risiko – Labor
- EKG
- Duplex – Sonographie der Halsgefäße
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

Osteoporose – Vorsorge
- Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung
- Risiko – Labor: Osteoporose
- US - Densitometrie
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

Neurostress – Vorsorge
- Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung
- Risiko – Labor und Hormonanalysen (Stresshormone)
- VNS - Messung
- Prognos
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

Genetische Früherkennung
- Genanalyse zu chronische Krankheiten
- Genanalyse zu Tumorerkrankungen
- Genanalyse zu Lebensmittel-Unverträglichkeiten
- Genanalyse zu Lebensmittelverträglichkeit

ANTI-AGING

„Alt werden wir doch sowieso!“ Stimmt! Aber gesund alt werden ist das Ziel! Und da kann die moderne Anti-Aging Medizin einen erheblichen Beitrag leisten.

Nutzen Sie Ihren Urlaub, und legen Sie den Grundstein um Vitalität, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude bis ins hohe Alter zu bewahren.

„Die Zeit, das Dach zu reparieren, ist dann, wenn die Sonne scheint“ (JFK)

ANTI-AGING BASIC

Für jüngere Menschen, die prinzipiell wissen möchten, wie schnell ihre biologische Uhr tickt.

- Bestimmung des biologischen Lebensalters
- Oxidativer Status
- Weitere Laborwerte
- Anti-Aging - Beratung

ANTI-AGING COMPLETT

Für ältere Menschen, die nach einer genauen Analyse ihres biologischen Alters wissen möchten, wie sie Alterungsvorgänge positiv beeinflussen können.

- Bestimmung des biologischen Lebensalters
- Oxidativer Status
- Hormoneller Status
- Weitere Laborparameter
- Haut-Analyse und dermatokosmetische Beratung
- Anti-Aging-Beratung

ÄSTETHISCHES ANTI-AGING

Haut-Check

- Oxidativer Status
- Hormoneller Status
- Weitere Laborparameter
- Hautanalyse und dermatokosmetische Beratung

Venen-Check

- Ausführliche Anamnese und Untersuchung
- Duplex – Sonographie der Beinvenen
- Beratung

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Die ästhetische Medizin mit ihren Anwendungen und Behandlungen trägt wesentlich zu einer höheren Lebensqualität und zu mehr Wohlbefinden bei. Nicht nur auf die körperliche und geistige Gesundheit sollte man im Leben achten, sondern auch auf sein Äußeres, damit man sich in seiner Haut rundum wohlfühlt. Das Leistungszentrum der ästhetischen Medizin im Medical Center umfasst medizinisch-kosmetische Behandlungen genauso wie bestimmte ganzheitliche Methoden zur Vorbeugung und Bekämpfung der Zeichen der Hautalterung.

1. HAUTANALYSE

Zu Beginn jeder Behandlung steht eine eingehende klinische Analyse der Haut und Beratung.
Weiterführende diagnostische Maßnahmen:

- Bestimmung des oxidativen Status
- Bestimmung des hormonellen Status
- VNS – Stressanalyse

2. INFUSIONEN

Eine allgemeine Verschlechterung des Hautbildes ist häufig ein Anzeichen dafür, dass der eigene Körper aus dem Gleichgewicht geraten ist.
Stress z.B. ist ein Vitamin- und Energieräuber, dessen Folgen bis tief in den Stoffwechsel hineinreichen. Durch die Infusion hochdosierter Wirkstoffe wird die körpereigene Tiefen-Regeneration angeregt, evtl. Defizite ausgeglichen.

- Verschiedene Wirkstoff – Infusionen
- Laser – Infusion

3. ÄSTHETISCHE ENDOKRINOLOGIE – HORMONKOSMETIK

Die Hautalterung wird maßgeblich durch unseren Hormonhaushalt gesteuert. Lässt die Hormonproduktion nach, verliert die Haut an Elastizität und Fältchen entstehen. Um diesem Effekt entgegenzuwirken, können angepasste hormonhaltige Cremes aufgetragen werden, die nur lokal auf die Haut einwirken.
Ziel der sog. Hormonkosmetik ist es, die Hautqualität mit speziell angereicherten Hormonpräparaten langfristig zu verbessern, sowie die Hautalterung zu verlangsamen.

4. ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN: **GESICHT**

a. **Hautverjüngung**
   - Microdermabrasion
   - Mesotherapie
   - Mikroneedling mit dem Dermaroller
   - Chemische Peelings
   - Eigenblut-Therapie

b. **Faltenbehandlungen**
   - Mit Botulinumtoxin A (Botox)
   - Medizinisches Mikroneedling und Radiofrequenz
   - Vampir – Lifting mit PRP

c. **Couperose / Rosazea**
   - Behandlung der erweiterten Äderchen mit LASER

d. **Gutartige Hautveränderungen**
   - Gutartige, ästhetisch störende Hautveränderungen werden entweder mit LASER oder chirurgisch in Lokalanästhesie entfernt.

e. **Haarentfernung im Gesicht mit LASER**

5. ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN: **KÖRPER**

a. **Body-Contouring**
   - Kryolipolyse mit dem original Cooltech

b. **Besenreiser – Krampfadern**
   - Sklerosierung
   - Schaumverödung

c. **Definitive Haarentfernung mit LASER**

d. **Manuelle Lymphdrainagen nach Vodder**

6. MEDIZINISCHE BEHANDLUNGEN

a. **Starkes Schwitzen – Hyperhidrose**
b. **Akne**
c. **Allergien**
d. **Autoimmunerkrankungen**
e. **Hautkrebs – Vorsorge**

MEDIZINISCHES MICRONEEDLING + RADIOFREQUENZ

DAS BEAUTYGEHEIMNIS DER HOLLYWOOD STARS

Das Microneedling ist eine der modernsten Behandlungsmethoden, um Falten, Narben, Pigmentstörungen und Schwangerschaftsstreifen zu beseitigen. Zudem dient das Microneedling zur Porenverfeinerung und Hautstraffung. Diese Methode wird auch erfolgreich im Bereich des Anti-Aging eingesetzt.

Anwendungsbereich: Anti-Aging, gealterte sonnengeschädigte Haut, großporige Haut, Skin Rejuvenation, Knitterfältchen, je nach Hautbeschaffenheit auch bei Rosacea, Besenreiser-Behandlung (Option: Nadelkoagulation-Handstück), Narben, Aknenarben, Verbrennungsnarben, Pigmentflecken, Altersflecken, Melasma/Chloasma, Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen

Das Ergebnis des Microneedling ist ein starke Eigen-Zellregeneration durch eine Collagen-Induktions-Therapie (CIT) - für eine straffe Haut und somit ein strahlendes, gesünderes Aussehen. Positive Resultate werden bereits direkt nach der Behandlung sichtbar. Es gibt keine Ausfallzeiten und Nebenwirkungen.

KRYOLIPOLYSE MIT DEM ORIGINAL COOLTECH

Die Kryolipolyse macht sich zunutze, dass Fettzellen von Natur aus sehr empfindlich auf Kälte reagieren und so zerstört werden können. Durch die Kühlung kristallisieren diese und beginnen einen natürlichen Abbau-Prozess. Die Fettzellen werden über den Stoffwechsel abtransportiert.

Von den Oberarmen über Bauch und Hüfte bis hin zu den Knien kann man mit der Kryolipolyse verschiedene Problemzonen behandeln. Das Kälteverfahren zur Reduktion unerwünschter Fettpölsterchen ist aktuell erwiesenermaßen die beste Alternative zur Fettabsaugung.

coolt*ech*®

HAUTKREBS – VORSORGE

Hautkrebs ist eine der häufigsten Tumorarten, doch kaum ein Krebs lässt sich durch Vorbeugung so gut vermeiden. Wird er rechtzeitig erkannt, kann er zu nahezu 100 % geheilt werden. Daher ist ein regelmäßiges Hautscreening äußerst wichtig.

Die Auflicht-Mikroskopie (Dermatoskopie) ist die genaueste zur Früherkennung von Hautkrebs geeignete Untersuchung. Damit können unter zehnfacher Vergrößerung auch tiefer gelegene Hautschichten inspiziert und relativ sicher beurteilt werden. Wir verwenden im Medical Center eine Weiterentwicklung der Auflichtmikroskopie, die Computer-Dermatoskopie.

Bei unserem **Fotofinder Bodystudio** liefern die mit einer Videokamera ausgestatteten Auflichtmikroskope digitale Bilder, die am Computerbildschirm mittels spezieller Software analysiert und abgespeichert werden können. Dadurch ist es möglich, den Verlauf von Hautveränderungen über einen längeren Zeitraum zu verfolgen und zu dokumentieren. Diese moderne Technik vereinfacht die Unterscheidung zwischen gut- und bösartigen Veränderungen erheblich. Dadurch kann auch die Anzahl von Probe-Exzisionen deutlich vermindert werden.

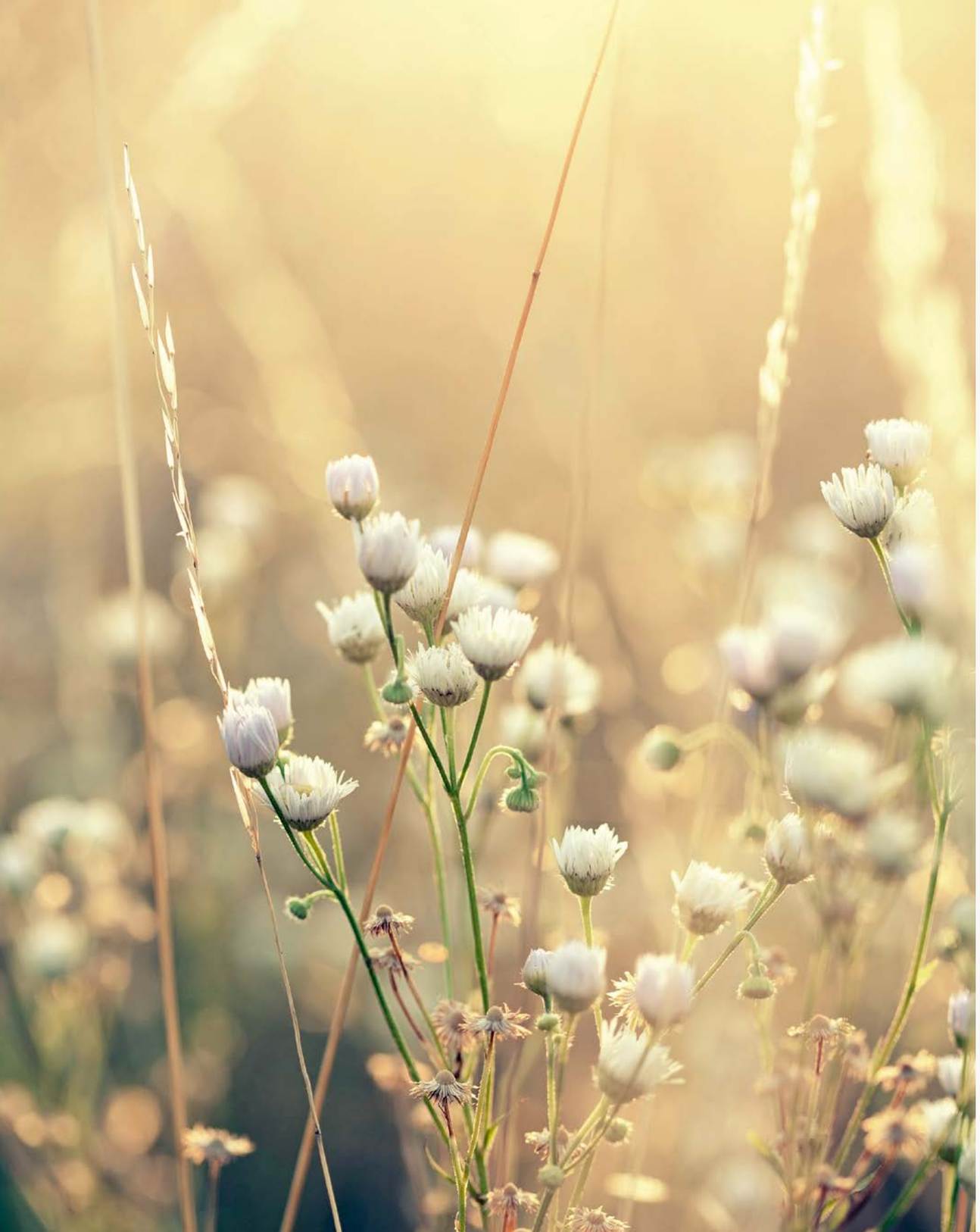
ALLGEMEINCHIRURGIE

Ein Schwerpunkt des Medical Center Quellenhof liegt in der konservativen und operativen Behandlung von Erkrankungen aus dem Bereich der Allgemeinchirurgie. Dr. Raffeiner, Facharzt für Allgemeinchirurgie und mit langjähriger Krankenhauserfahrung bietet neben der konservativen Behandlung von allgemeinchirurgischen Erkrankungen v.a. sog. kleinchirurgische Eingriffe an. Diese können fast ausnahmslos ambulant in unseren Praxisräumen durchgeführt werden.
Größere Eingriffe, die eine Teil- oder Vollnarkose erfordern, werden entweder tageschirurgisch oder im Rahmen eines stationären Aufenthaltes an einer Privatklinik in Meran durchgeführt. Unser Angebot umfasst folgende Leistungen in dieser Fachdisziplin:

- **Klinische und endoskopische Diagnostik**

- **Ambulante chirurgische Eingriffe (in örtlicher Betäubung)**
  - Versorgung von akuten und chronischen Wunden
  - Entfernung von Hautveränderungen und -tumoren, Entfernung von Weichteil- und Fettgeschwulste (jedes entfernte Gewebe wird routinemäßig zur mikroskopischen Untersuchung eingeschickt)
  - Entfernung von entzündeten Talg- oder Schweißdrüsen
  - Operation und Nachbehandlung von Steißbeinfisteln
  - Lymphknoten-Entnahme
  - Eröffnung oder Entfernung von Entzündungsherden (sogenannte Abszesse)
  - Ohrläppchen – Plastik
  - Chirurgische Behandlung eingewachsener Zehennägel (Nicoladoni)
  - Kleinere Bauchwandbrüche
  - Kleinere Eingriffe am Enddarm

- **Chirurgische Eingriffe in Teil – oder Vollnarkose am Chirurgie-Zentrum St. Anna in Meran**
  - Entfernung größerer Veränderungen der Haut, in der Unterhaut und der Muskulatur
  - Bauchwand- und Leistenbrüche
  - Gallenblasen-Chirurgie in der sog. Knopflochtechnik
  - Eingriffe an der Schilddrüse
  - Chirurgische Behandlung bei Hämorrhoidalleiden



MAGEN–DARM–GESUNDHEIT

DIAGNOSE & THERAPIE

Die Darmfunktion beeinflusst maßgeblich sowohl unser körperliches als auch seelisches Wohlbefinden. Nur wenn die Verdauung gut funktioniert, fühlen wir uns rundherum wohl. Ein kranker Darm, der meist eine gestörte Darmflora aufweist, kann wichtige Nährstoffe aus der Nahrung nicht aufnehmen. Dadurch fehlen dem Organismus auch nach Aufnahme gesunder Nahrung wichtige Vitalstoffe, wie etwa Vitamine und Spurenelemente. Die Ernährung und damit auch die Gesundheit unserer Körperzellen hängen von der Funktionstüchtigkeit des Darmes ab. Darüber hinaus produziert der Darm 80 Prozent der Zellen des Immunsystems. Daher ist es wichtig, dass sie auf Ihre Darmgesundheit achten und evtl. Störungen, auch wenn diese meist von harmloser Natur sind, abklären und behandeln lassen. Im Medical Center Quellenhof kümmern wir uns um Ihren Darm und bieten vielfältige Leistungen rund um Magen, Darm und Verdauung an:

- **Abklärung von Nahrungsmittel – Unverträglichkeiten**
  - Laktose, Fruktose, Sorbit
  - Gluten-Unverträglichkeit (Zöliakie)
  - Histamin-Analyse
- Abklärung und Behandlung des Reizdarm-Syndroms
- Abklärung und Behandlung einer chronischen Obstipation
- **Untersuchung der Verdauungstätigkeit**
  - Messung der Darmtransitzeit
  - Enzym-Analyse
  - Gen-Analyse von Lebensmittel
- Untersuchung auf Erreger und Parasiten
- Mikrobiom – Analyse
- Darmflora – Sanierung
- Stuhltransplantation
- Hydrokolontherapie

FRÜHERKENNUNG VON DICKDARMKREBS

Fast alle Darmkrebserkrankungen entstehen aus gutartigen Vorstufen, den sogenannten Polypen oder Adenomen. Diese können bei einer Darmspiegelung erkannt und entfernt werden. Die Früherkennung spielt daher die wichtigste Rolle im Kampf gegen Darmkrebs. Maßnahmen zur Früherkennung von Darmkrebs sollten generell ab dem 45. Lebensjahr regelmäßig durchgeführt werden.

- Die Koloskopie (Dickdarmspiegelung) gilt dabei nach wie vor als Goldstandard. Um die unangenehmen Aspekte weitgehend zu eliminieren, wird die Untersuchung in unserem Medical Center nach den Richtlinien der sog. „sanften Koloskopie“ durchgeführt.
- FOBT (Test auf nicht sichtbares Blut) erübrigt sich bei Personen, die regelmäßig eine Koloskopie durchführen lassen.
- Genetische Untersuchung und Beratung bei Verdacht auf einen erblichen Darmkrebs.

ENDOSKOPIE

Für die Früherkennung und die Diagnose von Magen-Darm-Erkrankungen sind Gastroskopie (Magenspiegelung) und Koloskopie (Darmspiegelung) die aussagekräftigsten Untersuchungen.
Das Team des Medical Center Quellenhof verfügt über eine jahrzehntelange Erfahrung in diesem Bereich (über 1000 endoskopische Untersuchungen jedes Jahr). Es kommen die modernsten Videoendoskope der Firma Storz zum Einsatz. Die Praxishygiene erfolgt nach internationalen Richtlinien und wird ständig überprüft. Bei der operativen Endoskopie werden Einmalartikel verwendet.
Außerdem wird größter Wert daraufgelegt, dass die Untersuchungen in einer ruhigen entspannten Atmosphäre erfolgen und jedwegige Unannehmlichkeiten so weit wie möglich vermieden werden.

GASTROSKOPIE (MAGENSPIEGELUNG)

Bei dieser diagnostischen Maßnahme ist es möglich, Speiseröhre, Magen und Zwölffingerdarm genau einzusehen. Die Untersuchung verursacht keine Schmerzen. Als unangenehm wird häufig der Würgereiz empfunden. Es wird daher ein Lokalanästhetikum in den Rachen gesprüht, und wenn dies nicht ausreicht, eine Beruhigungsspritze verabreicht. Routinemäßig werden Gewebeproben zur Feststellung eines Bakterienbefalls der Schleimhaut (Helicobacter pylori) durchgeführt.
Die Untersuchung dauert etwa 10 bis 15 Minuten. Nach einer individuell abgestimmten Ruhepause wird das Untersuchungsergebnis besprochen und, wenn erforderlich, eine Therapie verordnet.

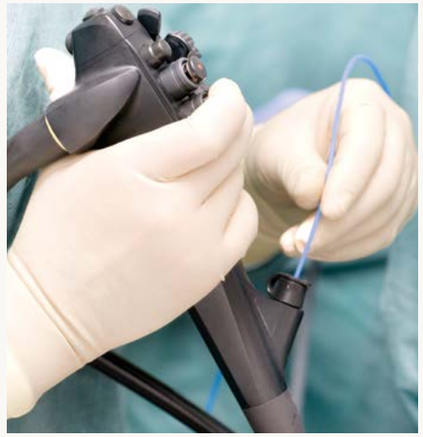
Eine Gastroskopie wird z.B. empfohlen bei:
- Schluckstörungen
- Sodbrennen
- Anhaltenden, therapieresistentem Husten
- Übelkeit und Erbrechen
- Oberbauchschmerzen, Schmerzen im Brustbereich
- Schwarz gefärbtem Stuhl (sog. Teer – Stuhl)
- Blutarmut
- Zur Krebsvorsorge bei Familien mit Magenkrebsleiden

KOLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)

Bei der Koloskopie können der gesamte Dickdarm und die Einmündung des Dünndarms in den Dickdarm untersucht werden. Um die unangenehmen Aspekte weitgehend zu eliminieren, wird die Untersuchung in unserem Medical Center nach den Richtlinien der sog. „sanften Koloskopie“ durchgeführt:

- Ausführliche Erklärung des Ablaufes der Untersuchung zum Abbau vorhandener Ängste.
- Abstimmung der verschiedenen Möglichkeiten zur Darmreinigung auf die Bedürfnisse des Patienten.
- Durchführung der Untersuchung in einem Dämmerschlaf, der durch die Verabreichung eines Beruhigungsmittels in eine Vene erreicht wird. Auf Wunsch Verabreichung stärkerer Narkotika, die für einen Tiefschlaf, überwacht von einem Narkosearzt, sorgen.
- Einblasen von Kohlendioxid zur Entfaltung des Darmes anstatt von Raumluft. Das CO2 wird 150 x schneller eliminiert und verursacht somit weit weniger Blähungen und Krämpfe.
- Erholung unter Beobachtung in einem Ruheraum.

Eine Koloskopie wird empfohlen bei:
- Darmkrebsvorsorge ab dem 45. Lebensjahr
- Änderung des Stuhlverhaltens (Verstopfung, Durchfälle)
- Therapieresistenten Durchfällen
- Blut- oder Schleimbeimengungen zum Stuhl



PROKTOLOGIE – KRANKHEITEN DES ENDDARMS

DER ENDDARM IM FOKUS

Die Proktologie beschäftigt sich mit Veränderungen im Bereich des Enddarms und des Analkanals. Erkrankungen in diesem Bereich sind sehr häufig; mehr als die Hälfte aller Erwachsenen leiden irgendwann einmal in ihrem Leben unter einer Erkrankung des Enddarm-Bereiches.
Die Beschwerden sind unterschiedlich, von Juckreiz, Brennen und Schmerzen, Blutung, über nässenden Ausschlag, Druckgefühl im Enddarm bis hin zur Inkontinenz. Größtenteils haben diese einen chronischen bzw. rezidivierenden Verlauf. Der Analbereich stellt für viele ein Tabu dar, wenn Sie aber den Weg in das Medical Center Quellenhof finden, können wir Ihnen oft sehr gut helfen.

DIAGNOSE

Die Diagnosestellung erfolgt meistens durch eine einfache, nicht schmerzhafte Untersuchung in Linksseitenlage oder in gynäkologischer Position. Dabei wird immer auch eine Anoskopie (Enddarmspiegelung) ohne oder mit Entnahme einer Gewebeprobe (Biopsie) durchgeführt.

BEHANDLUNGEN

Viele der untenstehenden Probleme können konservativ behandelt werden. Ergibt sich die Notwendigkeit einer operativen Behandlung, wird diese überwiegend ambulant in örtlicher Betäubung und einer zusätzlichen Sedierung durchgeführt.

- Analekzem
- Marisquen (vergrößerte Hautlappen am After)
- Perianalvenenthrombose
- Analrhagaden und -fissuren (Aftereinrisse)
- Feigwarzen (Condylomata acuminata)
- Entzündungsherde (Abszesse) am After
- Analfisteln
- Darmpolypen im Enddarmbereich

Größere Eingriffe, die eine Teil- oder Vollnarkose erfordern, werden entweder tageschirurgisch oder im Rahmen eines stationären Aufenthaltes an einer Privatklinik in Meran durchgeführt.

SYMPTOMATISCHE HÄMORRHOIDEN

Die Therapie erfolgt stadiengerecht:
Stad. I Verödungsbehandlung
Stad. II Gummiband-Ligatur nach Barron
Stad. III Resektion des Hämorrhoidalknotens nach Milligan-Morgan
Stad. IV Operation nach Longo (Staplertechnik) in der Privatklinik

STEISSBEIN – ZYSTEN

Die Behandlung einer Steißbein, Fistel bzw. Zyste erfolgt je nach Anamnese und klinischem Befund:

- Ambulant und in örtlicher Betäubung: „pit picking“ – Operation
- Stationär und in Vollnarkose: Operation nach Karydakis

ANGIOLOGIE – GEFÄSSMEDIZIN

ARTERIELLE SYSTEM

Verkalkungen der Arterien (Atherosklerose) führen zum Herzinfarkt, Hirnschlag oder Durchblutungsstörungen in den Beinen ist in den industrialisierten Ländern die häufigste Ursache für schwere Erkrankungen, Pflegebedürftigkeit und Tod. Prävention und Behandlung der Atherosklerose ist daher eines der wichtigsten Gebiete in der Vorsorgemedizin.

- **Vorsorge – Paket: Arteriosklerose**
  - Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung mit Messung des Arm-Knöchel-Index (Windsor)
  - Bestimmung der Risikofaktoren (Procam – Score)
  - EKG
  - Duplexsonographie der Halsgefäße
  - Befundbesprechung, Therapie-Empfehlungen, Arztbericht
- **Abklärung und Therapie der Risikofaktoren**
- **Farbkodierte Doppler – Sonographie der Halsgefäße und Beinarterien**
- **Kardiologische Visite (Konsular – Facharzt)**
- **Konservative Behandlung von Durchblutungsstörungen**
  - Infusionstherapie
  - Sauerstofftherapie
  - Laser-Behandlung

VENÖSE SYSTEM

Im Medical Center Quellenhof bieten wir eine umfassende und kompetente Abklärung und Behandlung aller akuten und chronischen Venenleiden.

- **Venen – Check**
  - Anamnese und ausführliche klinische Untersuchung
  - Doppler- bzw. Duplex-Sonographie der Beinvenen
  - Evtl. Labor – Tests zur Thromboserisiko – Analyse
  - Befundbesprechung, Therapieempfehlungen, Arztbericht
- **Thromboserisiko – Analyse und Vorbeugung**
- **Farbkodierte Doppler – Sonographie der Beinvenen**
- **Abklärung und Behandlung bei Venenerkrankungen**
  - Besenreiser – Netzvenen
    Verödungstherapie mit Atoxysklerol – Laser – Behandlung
  - Krampfadern – variköse Äste
    Entfernung in Lokalanästhesie (Phlebektomie) – Schaum – Verödung
  - Krampfadern – variköse Stammvene
    Stripping – OP in Teil- oder Vollnarkose
    Der Eingriff erfolgt tageschirurgisch an der Privatklinik St. Anna, Meran.
    Auf Wunsch nach der OP Aufenthalt im Hotel Quellenhof zur weiteren Betreuung und Durchführung die Heilung unterstützender Maßnahmen
  - Tiefe Beinvenen – Thrombose (TBVT)
    Schnelltest: D-Dimer – Duplexsonographie
  - Chronische venöse Insuffizienz und „offenes Bein“

LYMPHSYSTEM

Oftmals liegt einer unklaren Schwellung der Beine ein Lymphödem zugrunde, das von venösen Erkrankungen durch differenzierte Untersuchungen abgegrenzt werden muss.
Unser Angebot umfasst folgende Leistungen in diesem Bereich:

- **Abklärung eines sog. „dicken Beines“**
- **Therapie eines Lymphödems**
  - Infusionstherapie
  - Manuelle Lymphdrainage nach Vodder und Kompressionsbehandlung
  - Gymnastik – Gruppen

DAS LIPÖDEM

Abzugrenzen von einem Lymphödem der Beine ist das wenig bekannte Lipödem. Dabei handelt es sich um eine voranschreitende Erkrankung des Fettgewebes. Es kommt zu einer atypischen, symmetrischen Ausbildung von Fettansammlungen seitlich an den Hüften und Oberschenkel. Die Erkrankung kann im späteren Verlauf auch auf die Unterschenkel, sowie auf die Arme und den Nacken übergehen.

Die zusätzliche Einlagerung von Flüssigkeit in diese Fettansammlungen führt häufig zu Schmerzen und Druckempfindlichkeit sowie einer Neigung zu blauen Flecken. Das Lipödem tritt fast ausschließlich bei Frauen auf, nach der Pubertät, nach einer Schwangerschaft oder im Klimakterium. Hormonelle Veränderungen und eine genetische Prädisposition werden als Ursache vermutet. Das Lipödem ist nicht die Folge von Übergewicht – Diät und Bewegung führen in diesem Fall kaum zu einer Verbesserung des Krankheitsbildes.

Behandlungen

- **Lymphdrainage nach Vodder und Kompressionstherapie**
- **Kryolipolyse**
- **Chirurgische Therapie durch Liposkulptur (Konsiliar – Fachärztin)**

PHYSIOTHERAPIE UND MEDIZINISCHE MASSAGEN

Neben der Physiotherapie sind auch medizinische Massagen (Bindegewebe, Reflexzonen, manuelle Lymphdrainage, usw.) besonders wirkungsvoll, wenn es darum geht, nach einer Krankheit, einer Operation oder einem Unfall wieder zu Kräften zu kommen und ganz gesund zu werden. Während es bei der Physiotherapie in erster Linie darum geht, den vollen Bewegungsumfang wiederzuerlangen, wirken die medizinischen Massagen auch bei Arthrose in verschiedenen Gelenken, bei Drehschwindel und Migräne, verschiedenen Engpass-Syndromen, Muskelbeschwerden, Rheuma, Sehnen- und Bänderverletzungen und Wirbelsäulenleiden.

Im Medical Center Quellenhof beraten wir Sie umfassend und finden gemeinsam die passende Leistung für Ihre Bedürfnisse. Egal, ob mit einer Physiotherapie, einer medizinischen Massage oder anderen Behandlungsformen aus der Alternativmedizin – wir unterstützen Sie dabei, wieder ganz gesund zu werden!

Wir sind für Sie da, bei ...
- Früherkennung bestimmter Problematiken
- Erkrankungen am Bewegungsapparat
- Eingetretenen Funktionsstörungen
- Rehabilitation nach Unfällen (ambulant)
- Rehabilitation nach Operationen (ambulant)
- Rückengesundheit

Neben der traditionellen Physiotherapie und den medizinischen Massagen zur Wiedererlangung und Verbesserung der Koordination, der Bewegungsabläufe und der Behandlung von Schmerzzuständen, setzen wir auch diverse in der Medizin eingesetzte Geräte zur Unterstützung der Therapie ein, wie z.B.:

- TECAR-THERAPIE (wärmende Tiefenstrom-Therapie)
- PNEUMATRON-THERAPIE (Schröpfen, Lymphdrainage und Tiefenmassage als Stimulation)
- STOSSWELLEN-THERAPIE (Vibrationsimpulse – Schallwellen)
- PAPIMI-THERAPIE (wärmende elektromagnetische Impulse - Zelltherapie)
- MEDI-MOUSE (Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule ausmessen)
- SWING-MED (Wirbelsäulenstreckung)
- LASER-THERAPIE (lokale Biostimulation im tiefen Gewebe)
- BIO-IMPEDANZ-ANALYSE (Bestimmung der Körperzusammensetzung)
- NEU: VELIO (Durchführung eines komplett integrierten Fitness-Tests in 3D)

RÜCKENGESUNDHEIT

RÜCKEN-CHECK

Der Rücken-Check wird von unseren Therapeuten visuell und anhand spezieller Tests durchgeführt, um Problematiken, Fehlstellungen, Festhaltemuster usw. zu erkennen, um dann die richtigen und wichtigen Therapieansätze festzulegen.

HALTUNG BEWAHREN MIT DER „MEDI-MOUSE®“

Bei Bedarf wird der Rücken-Check auch mit einem handlichen, technisch ausgereiften Messgerät durchgeführt – der MediMouse® oder SpinalMouse®. Sie ermöglicht einen strahlenfreien Wirbelsäulen-Check sowie die computergestützte Darstellung der Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule.

Der Vorteil der MediMouse® liegt in der Genauigkeit und der patientenfreundlichen Vermessung der Wirbelsäule. Mithilfe des Rücken-Checks erhält man wichtige Daten über die Haltung, die Beweglichkeit und die Krümmung der Wirbelsäule sowie die Länge des Rückens und die Beckenstellung. Daraus ergeben sich nützliche Ansätze über notwendige Therapieanwendungen bzw. Trainingsmöglichkeiten zusammen mit einem Physiotherapeuten.

WIRBELSÄULEN-STRECKTHERAPIE MIT „SWINGMED“

Diese Therapie bietet eine fantastische, nichtoperative Möglichkeit, verschiedenste Wirbelsäulenprobleme durch sanfte Streckung schonend und konservativ zu behandeln und ist noch dazu absolut gut verträglich. Sie ist die modernste, effektivste und weltweit einzigartigste Form der dynamischen Extensionstherapie und stellt eine hilfreiche medizinische Innovation und Bereicherung der therapeutischen Möglichkeiten zur Entlastung der Wirbelsäule und somit der Bandscheiben dar.

BEWEGUNG UND SPORT

BEWEGUNG UND SPORT SIND DIE QUELLE UNSERER GESUNDHEIT

Bewegung und Sport sind die Quelle unserer Gesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens – das wissen wir im Medical Center Quellenhof und haben ein umfassendes Angebot in diesem Bereich ausgearbeitet. Die richtige Bewegung im richtigen Maß ist die beste Prävention gegen die verschiedensten Krankheiten und Beschwerden.

In Kombination mit gesunder Ernährung sind Bewegung und Sport ausschlaggebend dafür, dass Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen, leistungsfähig bleiben und Ihre Gesundheit stärken. Ob zu Hause alleine oder zusammen mit einem Personal Trainer, ob nach einem individuellen Trainingsplan oder nach Lust und Laune – wenn Sie in Bewegung bleiben und Ihrem Leistungsniveau und Ihrer Fitness entsprechend Sport treiben, steigen die Lebensfreude und die Lebensqualität ungemein.

Im Rahmen der computergestützten Trainingsanalyse mit „Velio“ werden Ausdauer und Herztätigkeit erfasst, Kraft und Kraftausdauer sowie Schnelligkeit, Reaktionsvermögen, Sprungkraft, Koordination und Körperbalance gemessen und analysiert.

Für Anfänger und Fortgeschrittene stellen wir ebenso individuelle Trainingsprogramme rund um Bewegung und Sport zusammen wie für Profis, die gezielt an ihren Schwachpunkten arbeiten. Ihre Fortschritte können jederzeit analysiert und Ihre Ziele angepasst werden – für ein optimales Leistungsergebnis.

Unsere Ansätze:

- Wir „messen“ die motorischen Eigenschaften (Beeinflussung der Lebensqualitäten)
- Wir „wissen“ durch gemessene Potenzialerkennung wo es Verbesserung braucht
- Wir „handeln“ mit individuell abgestimmten Konzept (Trainingskonzept)

BEWEGUNGSAPPARAT

PHYSIOTHERAPIE UND MEDIZINISCHE MASSAGEN

Beschwerden nach einer Verletzung, durch Abnützung oder Belastung?
Mit Physiotherapie und medizinischen Heilmassagen gewinnen Sie die bestmögliche Bewegungs- und Schmerzfreiheit zurück.
Im Medical Center Quellenhof arbeiten wir mit ganzheitlichen Methoden, um der Entstehung von Problemen vorzubeugen oder bereits bestehende Beschwerden zu mindern und zu beseitigen. Nach einer ausführlichen, umfassenden Anamnese wird ein auf Sie individuell angepasstes Untersuchungs- und Befundsystem nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen durchgeführt. So ist sichergestellt, dass wir in der Therapie Ihrer Funktionsbeschwerden immer auch die Ursache behandeln und nicht nur deren Symptome. Je nach den im Befund festgestellten Funktions- bzw. Aktivitätseinschränkungen, werden gezielt Techniken der Physiotherapie, sowie medizinische Massagen angewandt. Diese umfassen Maßnahmen in Form von Bewegungstherapie und physikalischer Therapie, bei denen die therapeutische Wirkung von Massagen, Wasser, Wärme/Kälte und Laser-, sowie Stromimpulsen genutzt wird.
Allesamt dienen der Vorbeugung und Behandlung körperlicher Krankheiten sowie der Rehabilitation nach überstandenen Krankheiten.

- Vorbeugung von:
  - berufsbedingten und chronischen Krankheiten wie Rückenschmerzen, Sehnenscheidenentzündungen, Tennisellbogen usw.
  - Fehlhaltungen mit entsprechenden Folgeerscheinungen

- Behandlung von:
  - Orthopädischen Erkrankungen:
    - *Wirbelsäulenerkrankungen und – fehlhaltungen*
    - *Gelenkserkrankungen wie Fehlstellungen, Arthrose*
    - *Entzündliche Erkrankungen (Tennisarm, Schleimbeutel-, Sehnenscheiden – Entzündungen) Osteoporose*
  - Akute Verletzungen des Muskel- Skelett-Systems

- Rehabilitation:
  - Ambulante Behandlung nach Unfällen oder langdauernden Erkrankungen
  - Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit von Gelenken, Ausdauer und Kraft

- Medizinische Massagen/Therapien:
  - Dorn
  - Bindegewebe
  - Fußreflexzonen
  - Manuelle Lymphdrainage nach Vodder

OSTEOPOROSE – VORSORGE

Starke, gesunde Knochen im Alter sind keine Selbstverständlichkeit. Bei der Osteoporose handelt es sich um eine Erkrankung des Knochenstoffwechsels, wobei es zu einer Verminderung der Knochenmasse und einer erhöhten Knochenbrüchigkeit kommt. Sie zählt zu den zehn bedeutendsten Krankheiten. Jede dritte Frau leidet nach den Wechseljahren unter Osteoporose.
Doch auch Männer sind betroffen. Je früher die Erkrankung diagnostiziert wird, desto erfolgreicher kann sie letztendlich behandelt werden.

Unser Vorsorgeprogramm:
- Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung
- Spezielle laborchemische Untersuchungen
- Knochendichte – Messung
- Befundbesprechung, Empfehlungen zur Vorbeugung

DENTALE WELLNESS – PROPHYLAXE WIRD ZUR ERHOLUNG!

Die neu eingerichtete Zahnarztpraxis für Dentale Wellness im Quellenhof bietet eine außergewöhnliche Mischung von exklusivem Wohlfühlerlebnis mit hochwertigen zahnmedizinischen Leistungen. Im Spa-Bereich finden Sie ab 2018 eine moderne Zahnarztpraxis unter der medizinischen Leitung von Zahnarzt Hartmut Stach. Er und sein Team bieten Allgemeine Zahnmedizin, Notfallbehandlung rund um die Uhr, Professionelle Zahnreinigung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Bleaching (Zahnaufhellung) sowie prothetische Leistungen an. Lassen Sie sich in dieses vollkommen neue Dentale Wellness-Erlebnis entführen!

EINGEHENDES BERATUNGSGESPRÄCH

In entspannter Atmosphäre der speziell ausgestatteten Dentalen Wellness Praxis besprechen Sie mit dem behandelnden Zahnarzt Ihre Anliegen, Wünsche und Ziele. Dementsprechend werden für Ihre individuellen Probleme Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

INTRAORALE KAMERAAUFNAHMEN VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

Ihr besonderes Erlebnis in der Dentalen Wellness Praxis ist die Live-Aufnahme Ihrer Mundhöhle. Mittels der intraoralen Kamera werden hierbei Bilder Ihrer Zähne und des Zahnfleisches auf einen Monitor am Behandlungsstuhl übertragen. Dies ermöglicht Ihnen ein optimales Verständnis für aktuelle Problemzonen und Behandlungsvorschläge.

UNTERSUCHUNG DES MUND- KIEFER-GESICHTSBEREICHES INCLUSIVE MUNDHYGIENESTATUS

Mit der Erhebung Ihres individuellen Mundhygienestatus wird das Vorhandensein von Karies, defekten Füllungen, Plaque (mikrobiellem Belag) sowie Entzündungsherden im Zahnfleisch untersucht.
Im Rahmen dieser Erstuntersuchung findet eine Taschenmessung aller Zähne statt. Hierbei ist zu erkennen, ob es sich um gesundes Zahnfleisch (Parodontium) handelt oder möglicherweise eine oberflächliche Zahnfleischentzündung (Gingivitis) vorliegt. Bei der Verdachtsdiagnose Parodontitis (Taschentiefe 4mm und mehr) ist zu einer sicheren Abklärung eine Keimtest anzuraten.
Etwa 50 Prozent aller Herz- Kreislauferkrankungen beruhen auf einer hohen Keimzahl von Bakterien in der Mundhöhle. Diese begünstigen Erkrankungen wie Diabetes und Arteriosklerose und können ebenfalls bei Schwangeren zu Frühgeburten führen.

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG DURCH EINE DENTALHYGIENIKERIN

Das Airflow-System ist ein innovatives Verfahren zur Professionellen Zahnreinigung und kann alternativ oder ergänzend zur traditionellen Reinigungstechnik angewandt werden. Die schonende Behandlung des Airflow arbeitet auf der Basis eines erwärmten Pulver-Wasser-Gemisches (vorwiegend Natrium-Carbonat), das verwirbelnd die Zahnoberflächen und Zwischenräume reinigt. Insbesondere schwer zugängliche Stellen und Furchen werden mit Airflow optimal gereinigt. Diese Behandlungstechnik erzielt auch bei der Reinigung von Zahnersatz, Zahnkronen und Implantaten hervorragende Ergebnisse.

KINDER UND JUGENDPROPHYLAXE

In entspannter Urlaubsatmosphäre ohne den täglichen Stress und Termindruck erwartet Sie mit Ihrem Kind in der Dentalen Wellnesspraxis ein Vorsorgeprogramm, das frühzeitige Zahnschäden vermeiden hilft. Putztraining mit Kameraunterstützung, Anfärben (zur Unterscheidung von sauberen Flächen, sowie frischen und alten Belägen) und eine entsprechende Ernährungsberatung runden das Vorsorgeprogramm ab.

BLEACHING

Das neue Zahnaufhellungssystem Fläsh der Firma Bluedenta ist ein sicheres und schonendes Verfahren für strahlend helle Zähne. Dieses Ästhetik-Konzept arbeitet auf der Grundlage von aktivem Wasserstoffperoxid mit aktivem Chlorophyll. In ca. 60 Minuten ist eine Zahnaufhellung von 4 – 7 Stufen zu erwarten. Zur Vorbereitung dieses lichtaktivierenden Bleaching sollte jedoch zunächst eine Professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden.

**Der besondere Service im Quellenhof seit Frühjahr 2018:
Notfallbehandlung rund um die Uhr!**

**Termine über dental@quellenhof.it
oder telefonisch: 0039 0473 645474 oder intern: 299**

Hartmut Stach
verantwortlicher Zahnarzt der Dentalen Wellness Praxis im Quellenhof.

Seine Schwerpunktbereiche: Allgemeine Zahnmedizin, Diagnostik und Therapie von Parodontalerkrankungen (Zahnfleischerkrankungen), Prophylaxe bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern.

Dr. med. Christian M. Raffeiner:

„Unser Gesundheitszentrum, das Medical Center Quellenhof, bietet umfassende Leistungen im Bereich Gesundheit, Ernährung und Prävention. Das ganzheitliche Konzept, das wir vertreten, spiegelt sich auch im Leistungsangebot wider, das schulmedizinische wie auch naturheilkundliche und komplementärmedizinische Leistungen umfasst.
Die eingehende Beratung und die gründliche Untersuchung sorgen dafür, dass Krankheiten frühzeitig erkannt und bestmöglich behandelt werden.
Auch Prävention ist ein wichtiges Thema. Gesunde Ernährung, Gewichtsreduktion und Bewegung tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihre Gesundheit fördern und Krankheiten wirkungsvoll vorbeugen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin und lassen Sie sich umfassend beraten. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Sie sich in Ihrer Haut wohl fühlen und gesund und vital bleiben!“

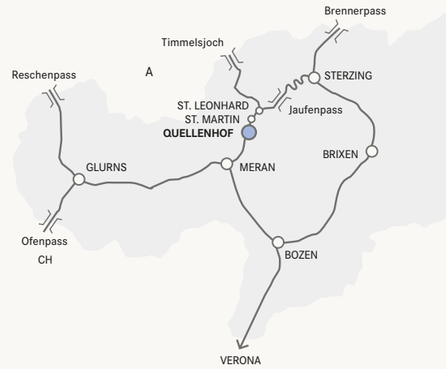
PRAXIS-SERVICE

**Ihre Zeit ist wichtig und knapp.
Wir halten uns an unsere Termine
und bemühen uns,
Verspätungen zu vermeiden.**

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag 8:00 bis 16:30 Uhr
Freitag 8:00 bis 13:30 Uhr

Termine
- Nach telefonischer Vereinbarung
- In dringenden Fällen erhalten Sie kurzfristige Termine

Kontaktadresse
Medical Center Quellenhof
Passeirerstr. 47
I-39010 ST. Martin in Passeier bei Meran
Tel. 0039 0473 445500
Fax 0039 0473 207359
info@medicalquellenhof.com
www.medicalquellenhof.com



Medical Center

MEDICAL CENTER QUELLENHOF

Dr. med. Christian Maria Raffeiner
Pseirerstraße 47 | I-39010 St. Martin in Passeier bei Meran | Südtirol
Tel. 0039 0473 445 500 | Fax 0039 0473 207 359
www.medicalquellenhof.com | info@medicalquellenhof.com

QUELLENHOF LUXURY RESORT
PASSEIER · SOUTH TYROL

QUELLENHOF LUXURY RESORT PASSEIER

Familie Dorfer
Pseirerstraße 47 | I-39010 St. Martin in Passeier bei Meran | Südtirol
Tel. 0039 0473 645474 | Fax 0039 0473 645 499
www.quellenhof.it | info@quellenhof.it

SÜDTIROL

Passeiertal

Belvita
LEADING WELLNESSHOTELS
SÜDTIROL