

# Hautkrebs-

# vorsorge

## Wissenslücken und die Folgen

**D**ie regelmäßige Teilnahme an Hautkrebsvorsorgeuntersuchungen hat in vielen Ländern dazu beigetragen, dass immer mehr Frühformen von Hautkrebs erkannt werden. Das ist der Sinn einer Vorsorgeuntersuchung! Denn Vorsorge ist besser als Heilen. Trotz der Wichtigkeit der Früherkennungsuntersuchung nimmt bislang nur ein Teil der Menschen – sowohl in Südtirol als auch in Deutschland – diese Möglichkeit wahr.

Angelique Kerber tut es. Manuel Neuer auch. Die Tennisspielerinnen und der Fußballspieler verbringen viel Zeit draußen und wissen, wie wichtig es ist, sich vor Hautkrebs zu schützen. Dazu gehört der richtige UV-Schutz einerseits und die regelmäßige Früherkennungsuntersuchung andererseits. Janik Sinner ist aktuell Testimonial für Sonnenschutzcreme einer bekannten Pharmafirma. Insbesondere hellhäutige rotblonde Menschen weisen ein deutlich erhöhtes Hautkrebsrisiko auf. Daher hat die bekannte Pharmafirma bewusst den Tennisstar als Werbotschafter für ihr bekanntes Sonnenschutzprodukt ausgewählt.



Dr. med. Leyla Rafi-Stenger

### Früherkennung

Früherkennung spielt eine entscheidende Rolle im Kampf gegen Hautkrebs. Die Hautkrebsvorsorgeuntersuchung ist schmerzfrei und in der Regel alle zwei Jahre ausreichend. Es ist eine unkomplizierte Methode, um die Gesundheit der Haut zu überprüfen und potenzielle Probleme rechtzeitig zu identifizieren. Es werden immer mehr Hautkrebsfälle entdeckt. In jedem Alter kann ein Mensch an Hautkrebs erkranken. In Südtirol wurden 2022 etwa 300 Fälle des schwarzen Hautkrebses erkannt. Der schwarze Hautkrebs (malignes Melanom) ist die gefährlichste Hautkrebsart, weil sie sich schnell über die Lymph- und Blutbahn im Körper ausbreiten kann und

in anderen Organen metastasieren kann. Spät erkannt, kann ein Melanom in vielen Fällen tödlich enden. Der weiße Hautkrebs tritt zwar wesentlich häufiger auf, verläuft im Allgemeinen jedoch weniger aggressiv und ist besser behandelbar. Mögliche Gründe dafür sind unter anderem vermehrtes Sonnenbaden, Urlaubsreisen in sonnige Regionen. Auch die durch den Klimawandel bedingte erhöhte UV-Strahlung ist ein Faktor. Viele Berufstätige, die im Freien arbeiten, wie Beschäftigte in der Land- und Forstwirtschaft, im Baugewerbe, im Straßen- und Verkehrswesen, in der Post- und Paketzustellung, aber auch in Sicherheits- und Rettungsdiensten sind betroffen. Sportler und Profisportler, die sehr viel draußen trainieren, sind ebenfalls gefährdet.

### Vorsorge

Deshalb ist die Vorsorge wichtig. Idealerweise sollte heutzutage niemand mehr ein fortgeschrittenes Stadium von Hautkrebs behandeln lassen müssen. Die Untersuchung erfolgt beim Dermatologen zumeist mit einem Auflichtmikroskop. Die effektivste und modernste Diagnostik gelingt mit einem 3D-Ganzkörper-Scan. Hierbei wird mit 92 Kameras in sehr kurzer Zeit die gesamte Hautoberfläche

fotografisch dokumentiert. Unter Zuhilfenahme der Künstlichen Intelligenz können die Muttermale mit riesigen Datenbanken verglichen werden. Der Dermatologe erhält somit weitere richtungweisende Informationen, ob das Muttermal noch gutartig ist oder bereits Kriterien einer bösartigen Entartung aufweist. Die Kombination des geschulten dermatologischen Auges und der künstlichen Intelligenz optimiert die diagnostische Treffsicherheit! Bewahren Sie sich vor einem bösartigen Hautkrebs. Bleiben Sie gesund.

Für ein ausführliches Beratungsgespräch steht Ihnen das Medical Center Quellenhof gerne zur Verfügung.



MEDICALCENTER  
QUELLENHOF

**Dr. med. Leyla Rafi-Stenger**  
Sanitäts-Direktorin  
Phlebologie, Proktologie,  
Fachärztin für Dermatologie  
Pseirerstraße 47  
39010 St. Martin in Passeier  
Tel. 0473/445500  
www.medicalquellenhof.com