



Nimm deine Gesundheit in die eigene Hand!

Selbsthilfe ist die beste Hilfe

„ Ob du bist
Physiotherapeut!
Toll! Also ich hab da ja
immer so ein Ziehen im
Nacken, genau DA, guck
doch mal, das kannst du
massieren, oder? “

Diesen Satz kennt wohl jeder Therapeut nur zu gut. Meist wird dann kurz (und etwas gezwungen) darüber gelacht, aber innerlich dreht der Angesprochene doch schon mal etwas die Augen. Zumal die Frage in vielen Fällen tatsächlich ernst gemeint ist und der Leidende bereits mit erwartungsvollem Blick die schmerzende Stelle freimacht, um sogleich eine fundierte Diagnose der Fachperson zu bekommen.

Nun hat der Physiotherapeut aber weder einen Röntgenblick, mit dem er bereits beim Ersten Hinschauen jegliches körperliche Leiden sofort erkennen kann, noch steht er den ganzen Tag in seiner Praxis und führt eine Massage nach der anderen durch, weil dies die Patentlösung für jedermann ist. Vielmehr geht es in der Physiotherapie darum, anhand einer

fundierten Anamnese inklusiver spezieller Tests herauszufinden, wo die Ursache bestimmter Beschwerden liegt. Dadurch lindern beheben und beugen wir unter anderem entstandene Symptome wie Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Funktionsverluste von Gelenken und Muskulatur und deren Auslösern vor. Dafür ist die aktive Mitarbeit der Patienten unerlässlich.

Gezielte Spezialisierung

Im Medical Center Quellenhof haben wir uns vor allem auf die Behandlung verschiedener orthopädischer Problematiken spezialisiert. Dazu zählen beispielsweise akute und chronische Schmerzen, Beschwerden nach Verletzungen, durch Abnutzung oder „falscher“ Belastung, Fehlstellungen und entzündliche Erkrankungen der Gelenke wie auch Rehabilitation nach Unfällen und Operationen. Um das bestmögliche Ergebnis für den Patienten zu erzielen, wenden wir verschiedene Techniken an. Zum einen manuelle Therapien, bei denen direkt am Patienten gearbeitet wird. Dazu gehören manuelle Lymphdrainagen, diverse medizinische Heilmassagen, passive Mobilisation von Gelenken usw. Des Weiteren wenden wir spezielle Übungen aus den Bereichen Krankengymnastik und



**Katharina Ennemoser
(Physiotherapeutin)
und Werner Ennemoser
(medizinischer Masseur)**

Trainingstherapie an, bei denen der Patient aktiv in den Therapiestunden und vor allem zuhause gefordert wird.

Sehr von Vorteil ist dabei die großzügig ausgestattete Hotelanlage. Hierdurch ermöglichen wir dem Patienten zum Beispiel durch die Nutzung der Schwimmbäder eine Hilfe beim Wiedererlangen des physiologischen Gangbildes im Zuge der Rehabilitation nach Operationen an den Beinen. Zusätzlich können wir durch das angrenzende Fitnesscenter eine gerätestützte Trainingstherapie anbieten, sollte diese notwendig sein.

Physikalische Therapie-Möglichkeiten

Eine optimale Ergänzung dazu bildet eine Vielzahl von Geräten aus dem Bereich der physikalischen Therapie, die uns in unserer Praxis ebenfalls zur Verfügung

steht. Mit Hilfe von Kälte (lokale Kryotherapie), Wärme (Tecar), Magnetfeldtherapie (Ioneninduktionstherapie – Papimi), medizinisch therapeutischer Lasern, Stoßwellen (radiale Stoßwelle), intermittierender Schröpftherapie (Pneumatron), Extensionstherapie (Swingmed) usw. wird auf das zu behandelnde Gewebe eingewirkt, um entweder den Stoffwechsel und die Durchblutung anzuregen, oder unerwünschte Reaktionen wie Entzündungen zu dämpfen und das Gewebe zu beruhigen.

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung stellen wir so für jeden Patienten einen individuellen Therapieplan zusammen, um den gewünschten Gesundheitszustand wiederherzustellen oder aufrechtzuerhalten und dem Patienten Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Bei Fragen zum Thema steht Ihnen unser Team im Medical Center Quellenhof gerne zur Verfügung.



**MEDICALCENTER
QUELLENHOF**

**Pseirerstraße 47
39010 St. Martin in Passeier
Tel. 0473/445500
www.medicalquellenhof.com**