



MEDICALCENTER
QUELLENHOF

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Professionelle Hautanalyse	S. 4
Sonnenschutz	S. 6
Schönheit von innen	S. 8

Hautverjüngung / Anti Aging

Elektroporation	S. 10
Mesoelast-Lifting	S. 12
Age Element	S. 12
Bio-Remodellierung mit Prophilos	S. 14
PRP-Therapie/Vampir-Lifting	S. 16

Hautoberfläche


Medizinische Microdermabrasion	S. 18
Chemisches Peeling	S. 20
Spezial-Peelings	
Augen-Peeling	S. 22
Akne - Peeling	S. 24
Pigment-Peeling	S. 26
Gefäß-Laser	S. 28

Faltenbehandlung

Hyaluron- Behandlung	S. 30
Botox-Behandlung	S. 32
Mikroneedling mit Radiofrequenz	S. 34

Körperbehandlungen

Kryolipolyse mit CoolTech	S. 36
Laser-Epilation	S. 38
Botox gegen Hyperhidrose	S. 40

A photograph of a vase with dried flowers and a clock face. The vase is made of a textured, brown material and contains a bouquet of dried, light-colored flowers. To the right of the vase, a portion of a large, black-framed clock face is visible, showing the numbers 12, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, and 10. The background is a plain, light-colored wall.

**„Die Zeit mag Wunden heilen, aber
sie ist eine miserable Kosmetikerin“
Mark Twain**

Das Medical Center im Quellenhof ist eine Schwerpunkt-Praxis für Vorsorgemedizin und Good Aging.

Das Ziel der Anti-Aging-Medizin ist, den Alterungsprozeß zu verlangsamen, altersbedingte Erkrankungen vorzubeugen und das Lebensende hinauszuschieben. Dabei soll nicht nur das Leben verlängert, sondern vor allem eine hohe Lebensqualität gesichert werden.

Sich rundum wohlfühlen: Dazu braucht es natürlich zuallererst Gesundheit.

Es tut aber auch der Seele und damit dem ganzen Menschen gut, wenn man auch noch gern in den Spiegel schaut.

Auf sein Äußeres zu achten bedeutet ja auch nicht einem albernen Jugendwahn zu verfallen. Es bedeutet lediglich, nicht nur seine inneren Organe, sondern auch sein äußeres Erscheinungsbild zu pflegen.

„Man soll sich in seiner Haut wohl fühlen!“

Deswegen widmen wir uns im Medical Center – neben individuell abgestimmter Programme zur Vorbeugung altersbedingter Erkrankungen – auch dem „Behandlungsziel Schönheit“.

Wir haben dabei den großen Vorteil, dass wir sowohl Techniken als auch Wirkstoffe anwenden können, die traditionellen Anbietern im Beautybereich nicht zur Verfügung stehen.

Wir setzen dabei auf sanfte, nicht operative Methoden. Die zahlreichen Entwicklungen von neuen, innovativen Technologien und Behandlungs-Methoden machen es möglich, sich seinem Umfeld auch ohne operative Eingriffe sichtbar verjüngt zu präsentieren.



PROFESSIONELLE HAUTANALYSE

DER ERSTE SCHRITT ZU SCHÖNER HAUT

Aus den zahlreichen Angeboten die ideale Anwendung für sich selbst zu wählen, ist gar nicht so einfach. Das macht deutlich, wie wichtig eine gute, individuelle Beratung durch den Arzt oder eine gut ausgebildete Mitarbeiterin ist. Grundlage einer seriösen Beratung ist dabei immer eine gründliche Analyse der Haut.

Im Medical Center werden wir dabei vom **Observ 520** unterstützt; einem professionellen Hautanalysegerät, das mit Hilfe einer Fluoreszenz-Technologie Hautprobleme noch klarer und kontrastreicher aufdeckt, als herkömmliche Technologien.

Durch diese völlig schmerzfreie Untersuchung, die bei jedermann angewandt werden kann, lässt sich speziell die Hautbeschaffenheit und – Oberfläche beurteilen. Unreinheiten, großporige und pigmentierte Hautareale werden perfekt dargestellt. Ebenso werden Zeichen der Hautalterung wie Trockenheitsfältchen, erschlaffte Areale, Unebenheiten aufgespürt und deren Grad an Hand der **Glogau-Skala** beurteilt. Neben diesen bereits sichtbaren Hautschäden und Mängel lassen sich mit dieser Technik aber auch zukünftige, noch nicht sichtbare Hautprobleme aufzeigen.

Aus den Erkenntnissen dieser Analyse kann dann gemeinsam ein individueller Behandlungs- und Pflegeplan erarbeitet werden. Medizinische Behandlungen wie mechanische oder chemische Peelings zur Verbesserung der Hautoberfläche oder die verschiedenen Methoden zur Hautverjüngung, wie die Mesotherapie, das Mesoecolat-Lifting, das Microneedling oder das Vampir-Lifting können dann gezielt eingesetzt werden.

Die Bedürfnisse der Haut können je nach Alter, Hormonstatus, Jahreszeit und natürlich auch durch Stresssituationen variieren. Deshalb sollte eine Hautanalyse regelmäßig wiederholt werden.



SONNENSCHUTZ

ANTI-AGING BEGINNT BEIM SONNENSCHUTZ

Die Strahlung der Sonne ist eine der folgenreichsten Umwelteinflüsse auf unsere Haut, denn sie sorgt neben der als schön empfundenen Bräunung auch für frühzeitige Hautalterung (Photoaging).

Eine nur allzu sichtbare Folge von zu viel Sonnenlicht sind Altersflecken. Diese bräunlichen, linsenförmigen Verfärbungen entstehen meist da, wo ständig Tageslicht hinkommt, also im Gesicht und auf dem Handrücken. Das frühzeitige Auftreten von Falten und einer schlaffen Haut sind ebenfalls Zeichen einer langjährigen UV-Überdosis.

Die effektivste Methode der vorzeitigen Hautalterung entgegen zu wirken, ist ein perfekter Sonnenschutz. Und zwar nicht nur beim Sonnenbaden, sondern das ganze Jahr über sollte man täglich die Haut mit einem sehr hohen Sonnenschutz versorgen. Besonders gilt dies nach medizinisch-ästhetischen Behandlungen, da die Haut hier besonders empfindlich ist.

Der globale Sonnenschutz

- Ein gutes Sonnenschutzmittel
 - Hohe Schutzwirkung gegenüber UV-B-Strahlung (LSF) und UV-A-Strahlung (EU-Empfehlung)
 - Plus antioxidative Substanzen gegen freie Radikale (als IR-Schutzkomplex und Anti-Blue-Light-Effekt)
 - Hohe Wasser- und Schwitzfestigkeit
- Evtl. Schutz von innen – Antioxidantien in Kapsel-Form
- Ein gutes Mittel zur Pflege und Regeneration nach Sonnenexposition (after sun)

Anti-Age-Pflege mit Sonnenschutz oder Sonnenschutz mit Anti-Age-Effekt?

Unsere Faustregel: Im sonnigen Sommer- oder Winterurlaub sollte selbst an wolkigen Tagen der Sonnenschutz im Vordergrund stehen. Für den Alltag im Büro oder zu Hause ohne lange Aufenthalte in der Sonne empfiehlt sich eher die klassische Anti-Age-Pflege mit integrierten Sonnenschutz.

Es gibt für jeden Hauttyp bzw. für jedes Hautproblem den passenden Sonnenschutz. Das Team vom Medical Center informiert Sie gerne.



NUTRIKOSMETIK

NATÜRLICHE SCHÖNHEIT VON INNEN

„Für schöne Haut bedarf es deines Engagements, und nicht eines Wunders“

Diesen Satz muss man sich, wenn es um Hautpflege geht, auf die Fahne schreiben. Man kann der Hautalterung entgegenwirken, wenn man die allseits bekannten Regeln befolgt und versucht täglich umzusetzen.

Mikronährstoffe für die Schönheit

Neben der äußeren Pflege möchte unsere Haut aber auch von innen mit den richtigen Nährstoffen versorgt werden. Hier kommt Nutrikosmetik ins Spiel, eine Kombination aus Ernährung und Kosmetik. Bestimmte Nährstoffe fangen freie Radikale ab, die die Haut schädigen können, und schützen vor dem Abbau des wichtigen Kollagens. Sie liefern die Werkstoffe, aus denen neues Bindegewebe „gebaut wird“, und helfen dabei, die Haut feucht zu halten. Sie schützen vor den Auswirkungen der Sonnenstrahlung und unterstützen die Haut über den Darm.

Die wichtigsten Nährstoffe sind

- Antioxidantien wie Vitamin C und E oder Zink und Selen
- B-Vitamine
- Omega 3
- Coenzym Q10

Speziell hergestellte Nahrungsergänzungsmittel enthalten diese Vitamine und Mikronährstoffe in ausgeklügelten Kombinationen. Über den Verdauungstrakt kann unser Organismus diese Mikronährstoffe aber nur begrenzt aufnehmen. Ganz besonders trifft dies auf Vitamin C zu.

Anti-Aging mit hochdosiertem Vitamin C

In Form einer Infusion kann das Vitamin C in einer wirksamen Dosierung und evtl. in Kombination mit Vitamin B und weiteren Wirkstoffen verabreicht werden.

ELEKTROPORATION – ELEKTRO-MESOTHERAPIE

UNSERE GEHEIMWAFFE: DIE NADELFREIE MESOTHERAPIE

Die Elektroporation ist eine nicht-invasive, nadelfreie und somit sanfte Methode der Hautverjüngung.

Unter Anwendung der „lonwave™-Technologie“ werden mit Hilfe eines Elektrofeldes kurzfristig winzig kleine Kanäle in der Haut geschaffen. Genau in diesem Moment transportiert nun ein impulsgebendes Feld hochwertige Wirkstoffe gezielt in die tiefen Hautschichten. Durch das porenöffnende Verfahren der Elektroporation können Wirkstoffe erstmals – ohne die Haut zu verletzen – in größeren Mengen und höheren Molekulargewichten in die Haut eindringen, die sonst, aufgrund der Schutzfunktion der Haut, die obere Sperrschicht nicht oder kaum passieren können. Hyaluronsäure, Antioxidantien und/oder Vitamine können so gezielt in die tiefen Hautschichten gelangen.

Noch bessere Ergebnisse können erzielt werden, wenn vorher zur Verringerung des Hautwiderstandes ein mechanisches Peeling oder ein sanftes Fruchtsäure-Peeling durchgeführt wird.

- **Geeignet zur:**
 - Hautverjüngung: Glättung und Straffung der Haut durch Volumenaufbau
 - einen schnellen Frische-Kick
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Behandlungsdauer:** ca. 60 Minuten
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung
- **Ergebnis:** direkt nach der Behandlung sichtbar. Die Behandlung kann beliebig oft – im wöchentlichen Abstand – durchgeführt werden
- **Risiken:** sehr schonendes und nebenwirkungsfreies Verfahren



„Die menschliche Haut unterscheidet sich erheblich von den Membranen einzelner Zellen. Die größte Barriere der Haut stellt das Stratum corneum dar. Sie ist mechanisch sehr stabil und verfügt über einen extrem hohen elektrischen Widerstand, deshalb bildet sie eine exzellente Barriere für wasserlösliche Moleküle. Wird das Stratum corneum durch Anlegen einer Spannung aufgeladen, so kommt es bei etwa 60 Volt zum rapiden Abfall des Widerstandes und die Haut wird stromdurchlässig. Dabei werden im Stratum corneum neue wässrige Kanäle gebildet, welche die transdermale Einschleusung von Substanzen erlauben.“

MESOECLAT – LIFTING

WIRKUNGSVOLLES LIFTING MIT SOFORTEFFEKT/ „DAS HOLLYWOOD-LIFTING“

Dadurch, dass diese Methode sofort sichtbare Ergebnisse liefert, wird sie zurecht auch als Lifting mit Soforteffekt bezeichnet.

Die Mimik bleibt, die Fältchen und der fahle Teint verschwinden bereits nach wenigen Minuten. Die Haut ist bei Bedarf sofort nach der Behandlung schminkbar. Durch eine Lösung aus verschiedenen Säuren wird in der Haut auf sanfte Art und Weise ein wirkintensives Peeling-Resultat hervorgerufen. Dadurch wird sie für die nachfolgende Wirkstoffaufnahme vorbereitet. Der anschließend aufgebraute Wirkstoff – Cocktail dient als Zellnahrung und führt in kürzester Zeit zu einer Vitalisierung der Haut.

Die Mesoéclat – Creme für zuhause verstärkt die Wirkung der Lifting-Behandlung. Wichtig ist der tägliche Gebrauch einer Sonnenschutz-creme.

AGE ELEMENT®

BEKÄMPFT DIE HAUTALTERUNG AM URSPRUNG

Umwelteinflüsse, Lebensstil und Alter sind Hauptfaktoren epigenetischer Mechanismen. Sie fördern und beschleunigen gleichzeitig die wichtigsten sichtbaren Zeichen des Alterns. Mit age element®, dem Anti-Aging System der neuesten Generation, bieten wir Ihnen eine individuell an Sie und Ihre Haut maßgeschneiderte Behandlung für ein spektakuläres Hautgefühl und Ergebnis.



- **Geeignet für:**
 - die ersten Zeichen von Hautalterung – auch am Hals und Dekolleté
 - gegen matte und müde Haut
 - ideal gegen Augen- und Lippenfältchen
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Behandlungsdauer:** ca. 60 Minuten
- **Nachsorge:** spezielle Hautpflege, hoher Sonnenschutz (LSF 50)
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung, sofort schminkbar
- **Ergebnis:**
 - Bereits eine Behandlung frischt den Teint auf, verfeinert das Hautbild und lässt Trockenheitsfältchen verschwinden
 - Kurzbehandlung: 5er Serie im 10-Tage-Abstand
- **Risiken:** keine

BIO-REMODELLIERUNG MIT PROFHILO

LIFTING-EFFEKT UND FEUCHTIGKEITSBOOST OHNE OP

Die außergewöhnliche Zusammensetzung macht Profhilo zu einem einzigartigen und nie zuvor dagewesenen Präparat. Es handelt sich um ein Hybridmolekül aus hoch- und niedermolekularer Hyaluronsäure ohne weitere Zusatzstoffe. Diese hochreine Hyaluronsäure flutet durch eine stark wasseranziehende Wirkung die Haut von innen, wodurch sofort ein starker Lifting-Effekt entsteht. Außerdem wird die körpereigene Hyaluronsäure-Produktion stimuliert und die Kollagen- und Elastinbildung unterstützt.

Im Gegensatz zu herkömmlichen Fillern wirkt Profhilo nicht punktuell. Durch die Injektion an fünf vordefinierten Punkten – sog. bioästhetische Punkte (BAP) – an jeder Seite, verteilt sich diese Hyaluronsäure in kürzester Zeit von selbst im Gewebe. So wird die gesamte Gesichtshaut von innen gleichmäßig durchfeuchtet und geglättet, so dass Trockenheit verschwindet und die Hauttextur verbessert wird. Der Soforteffekt kann sich besonders bei Knitterfältchen gut sehen lassen, da diese von innen dank der besonders feuchtigkeitsbindenden Wirkung aufgefüllt werden. Die langanhaltende Glättung sorgt für frische und natürliche Ausstrahlung. Sehr gute Ergebnisse lassen sich mit dieser Technik auch am Hals und bei der erschlafften Haut am Oberarm (sog. Winke-Ärmchen) erzielen.“

Vorteile der Bio-Remodellierung:

Die großen Vorteile dieser Behandlung liegen in der hohen biologischen Aktivität, der guten Verteilung im Gewebe und vor allem der langen Haltbarkeit. Die nicht vorhandene Ausfallzeit spielt ebenso eine sehr positive Rolle.



- **Geeignet für:**
 - feuchtigkeitsarme, erschlaffte Haut durch Volumenmangel
 - müde und fahle Haut
 - Fältchen, Knitterfältchen
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Behandlungsdauer:** ca. 30 Minuten
- **Nachsorge:** Tages- und Nachtpflege
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung
- **Ergebnis:**
 - direkt nach der Behandlung ist bereits ein Frische-Effekt erkennbar
 - das endgültige Ergebnis in Form einer allgemein verbesserten Hautqualität bildet sich dann in den nächsten Wochen
- **Risiken:** aufgrund des Verzichts auf Zusatzstoffe gilt Profhilo als sehr gut verträglich. Dennoch kann es in seltenen Fällen nach der Behandlung zu leichten Rötungen, Schwellungen oder Blutergüssen kommen.

PRP – THERAPIE / VAMPIR – LIFTING

MIT EIGENBLUT ZU JUGENDLICH FRISCHER HAUT

Das Vampir Lifting (PRP-Therapie) ist eine relativ neue, besonders schonende Form der Hautstraffung, die ganz ohne Operation und synthetische Wirkstoffe auskommt.

Beim Vampirlifting wird speziell aufbereitetes Eigenblut, das **Platelet Rich Plasma (PRP)** verwendet. In diesem sind Blutplättchen in besonders starker Konzentration vorhanden. Außerdem befinden sich im Serum weiße Blutkörperchen, Wachstumsfaktoren, Stammzellen und Proteine. Das Blutkonzentrat wird mit Hilfe kleinster Nadeln (Microneedling) unter die Haut gebracht. Würde das Eigenblut ohne Vorbehandlung einmassiert, bliebe die Behandlung folgenlos, da die Inhaltsstoffe nicht in die Haut eindringen können.

Diese Behandlung führt zu einem deutlich verbesserten Hautbild, geglätteten Mimikfalten, sowie zu einer aktiven Regeneration der Haut durch die Neubildung der Hautbestandteile Kollagen und Elastin. Die Haut gewinnt langfristig an Spannkraft und Frische. Die Schmerzen der Therapie sind gut auszuhalten, eine leichte Schmerzbehandlung durch Paracetamol darf durchgeführt werden. Auch der Auftrag einer anästhesierenden Creme wird empfohlen. Nach dem Vampir Lifting ist die Haut zunächst noch gerötet. Um Schwellungen und Blutergüsse zu vermeiden, werden die behandelten Partien gekühlt.

Unmittelbar nach der Behandlung bemerkt man bereits eine leichte Straffung der Haut. In den Tagen und Wochen danach entfalten die Wachstumsfaktoren ihre biologische Wirkung. Der Erfolg jeder Behandlung ist nach einigen Wochen am stärksten und hält bis zu 18 Monate an. Eine Auffrischung des Vampirlifts einmal jährlich stabilisiert den Erfolg.

Interessant

Der positive Effekt des verstärkten Zellwachstums nutzt nicht nur der Gesichtshaut, der Haut des Dekolletés oder der Hände, sondern wird auch bei Haarausfall sowie zur Reduktion von Narbengewebe und Aknenarben angewandt.



- **Geeignet zur:** Verbesserung des Hautbildes und Faltenglättung durch Volumenaufbau
 - im Gesicht/Hals und am Dekolleté
 - am Handrücken
 - Schwangerschafts-/Dehnungsstreifen
- **Betäubung:** lokal mit einer Anästhesie-Creme
- **Behandlungsdauer:** ca. 60 Minuten
- **Gesellschaftsfähig:** um Schwellungen und Blutergüsse zu vermeiden, werden die behandelten Partien gekühlt. Dann kann man sofort wieder seinen gewohnten Verpflichtungen nachkommen.
- **Nachsorge:** Verzicht auf heiße Bäder, säurehaltige Kosmetik oder Gesichtsmasken. Vermeiden von direkter Sonneneinstrahlung oder Solarium für 1 Woche; Sport nach etwa 3 Tagen.
- **Ergebnis:** sichtbar nach etwa einer Woche. Nach einigen Wochen ist der Erfolg der Behandlung am stärksten und hält bis zu 18 Monate an.
- **Risiken:** sehr risikoarm; keine allergischen Reaktionen. Kleine Blutergüsse, Rötungen und Schwellungen sind selten möglich.
- **Besonders wichtig:** 14 Tage vor der Behandlung sollten weder blutverdünnende Medikamente wie ASS, Aspirin oder Marcumar noch Antirheumatika wie Ibuprofen eingenommen werden.

MEDIZINISCHE MICRODERMABRASION

DIE ÄUSSERST SCHONENDE METHODE ZUR HAUTVERSCHÖNERUNG

Schönheitsmakel wie Narben, unebene Haut oder Pigmentstörungen können auf Dauer sehr belastend sein. Gerade Unregelmäßigkeiten im Gesicht lassen sich kaum richtig verbergen. Auch das ständige Überdecken mit Make-up stellt für die meisten Betroffenen keine befriedigende Lösung dar. Im Gegenteil, die Haut wird hierdurch unter Umständen noch mehr gereizt.

Eine Möglichkeit, das Hautbild langfristig zu verbessern, sind die verschiedenen Peeling -Methoden, die die obere Hautschichten kontrolliert abtragen.

Die Microdermabrasion ist ein mechanisches Peeling mit Anti-Aging-Effekt

Für diese sanfte Form der Hautabschleifung wird ein Poliergerät mit feinen Diamantaufsätzen verwendet. Das Gerät arbeitet ohne chemische Wirkstoffe allein durch mechanische Einwirkung. Behandelt wird lediglich die oberste Hautschicht, sodass keine Verletzungsgefahr für das umliegende Gewebe besteht. Abgestorbene Hautpartikel werden abgetragen, die Poren geöffnet und Unebenheiten entfernt. Das hat unter anderem zur Folge, dass Pflegestoffe von der Haut besser aufgenommen werden. Zugleich regt das Verfahren die Durchblutung, Zellerneuerung und Kollagenbildung der Haut an. Die Microdermabrasion bietet also gewissermaßen einen natürlichen Anti-Aging-Effekt zusätzlich zur oberflächlichen Verbesserung des Hautbildes.

Da die medizinische Microdermabrasion tiefgehender ist, muss vor der Behandlung stets eine Analyse der Haut stattfinden, um mögliche Kontraindikationen auszuschließen. Dies kann nur von einem Arzt übernommen werden.

Im Medical Center wird die Microdermabrasion von einer speziell geschulten Mitarbeiterin unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt.



- **Geeignet für:**
 - Kleine Fältchen
 - Pigmentflecken
 - Altersflecken
 - Unebenheiten
 - Keratosen
 - Narben
 - Akne-Narben
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Behandlungsdauer:** ca. 60 - 90 Minuten
- **Nachsorge:** spezielle Hautpflege, hoher Sonnenschutz (LSF 50)
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung
- **Ergebnis:** direkt nach der ersten Behandlung sichtbar
- **Risiken:** gering/Rötungen, leichte Schuppungen oder Krustenbildung möglich

CHEMISCHES PEELING

DIE SCHÄLKUR

Ein chemisches Peeling dringt in die Haut ein und bewirkt, dass sich die Hautschichten abschälen.

Dadurch werden Hautunreinheiten entfernt. Die überschüssigen, abgestorbenen Hautzellen sind oft für einen fahlen Teint verantwortlich. Nach dem Peeling fühlt sich Ihre Haut glatt an und ist aufnahmefähiger für nachfolgende Pflegeprodukte oder eine Elektroporation. Ein weiterer Effekt des Peelings ist, dass nach Beseitigung der abgestorbenen Hautzellen die nachfolgenden jüngeren Zellen leichter an die Hautoberfläche gelangen können. Die Haut erhält einen besseren Zusammenhalt, die Poren werden verfeinert. Gleichzeitig wird die Wasserbindung der Haut erhöht, Keratosen (Verhornungen) der Haut werden vermindert und die Oberflächenstruktur der Haut wird verbessert. Das kosmetische Ergebnis ist eine frische und vitale Haut.

Wir führen im Medical Center oberflächliche Peelings, sog. Soft-Peels durch.

Dieses kann durch folgende chemische Substanzen erreicht werden:

- AHA-Peeling mit hochkonzentrierten Fruchtsäuren
Mandelsäure 30 % oder Glykolsäure 10 % – 35 %
- Milchsäure – Peeling 30 %
- SA-Peeling mit Salizylsäure 10 % – 30 %
- Jessner-Peeling

Alle diese Peels werden auch als „Lunchtime Peel“ bezeichnet, da man sich nach der Behandlung im Aussehen nicht gestört fühlt. Schmerzen und Komplikationen sind nicht zu erwarten.

Bei bestimmten Indikationen, wie Hyperpigmentierungen, Hautunreinheiten und Akne oder bei der Couperose werden Kombinationen verschiedener immer nur oberflächlich wirksamer Wirkstoffe angewandt – sog. Spezial-Peels (siehe dort).



- **Geeignet bei:**
 - glanzlosem/fahlem Teint, kleinen Fältchen
 - trockener, schuppiger bzw. rauer Haut
 - Altersflecken, Sonnenschäden
 - Pigmentstörungen
 - Akne und Akne-Narben
 - Rosazea
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Behandlungsdauer:** ca. 60 – 90 Minuten
- **Nachsorge:** man sollte die Haut noch intensiver morgens und abends pflegen, vor allem auf den Feuchtigkeitsgehalt und den UV-Schutz sollte man achten.
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung
- **Ergebnis:**
 - direkt nach der Behandlung sichtbar
 - Peelings können problemlos immer wieder angewendet werden
 - die Effekte können durch aufeinanderfolgende Sitzungen in der Wirkung verstärkt werden
- **Risiken:** äußerst gering – eventuell leichte Schuppungen



SPEZIAL-PEELING: AUGEN-PEEL

PROFESSIONAL TREATMENT FÜR DEN AUGENBEREICH

Chemische Peelings sind bewährte Pflegehelfer im Kampf gegen die verschiedensten Zeichen der Hautalterung. Das einzige, was dabei ausgespart wird: die besonders empfindliche Partie um die Augen. Tatsächlich ist die Haut im Augenbereich einzigartig im Vergleich zum Rest des Körpers.

Sie ist nämlich dort fünfmal dünner und hat einen sehr geringen Fettanteil. Sie weist außerdem besonders viele Blutgefäße, aber weniger Strukturfasern, wie Kollagen und Elastin auf.

Der Einsatz herkömmlicher Peelings zur Behandlung etwa der Lachfältchen und Schlupflidern oder von Augenringen und Tränensäcken wäre zwar wirksam aber viel zu aggressiv für die Augenregion.

Das „global eyecon“ ist ein speziell für den sensiblen Augenbereich entwickeltes Peeling. Es bekämpft wirksam die Zeichen der Hautalterung rund um das Auge. Dabei wird ein chemisches Peeling mit aktiven Wirkstoffen kombiniert. Bereits nach einer Behandlung sind sichtbare Resultate erzielbar.

- **Geeignet bei:** Lachfältchen, Augenringe, Tränensäcke, Schlupflider
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Behandlungsdauer:** 60 Minuten
- **Nachsorge:** unbedingt notwendig tägliche Versorgung des Augenareals mit Augencreme
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung
- **Ergebnis:** bereits nach einer Behandlung sichtbar. Kann durch die Anwendung von eyepads zu Hause deutlich gesteigert werden.
- **Risiken:** keine

SPEZIAL-PEELING: AKNE - PEEL - SYSTEM

CHEMISCHES PEELING IN DER AKNE THERAPIE

Die Akne vulgaris ist eine vom Haarfollikel ausgehende entzündliche Erkrankung, bei der es zur Ausbildung von „Mitessern“ (Komedonen), Pickeln, teilweise Knoten und Narben kommt.

Auch wenn an der Entstehung der Akne sehr viele unterschiedliche Faktoren beteiligt sind, von denen noch nicht alle vollständig verstanden sind, gibt es doch einige Hauptfaktoren, die es zu behandeln gilt:

Verhornungsstörungen: an den Ausgängen der Haarfollikel kommt es durch eine Störung der Verhornung zu einer Verstopfung der Talgdrüsen. Dadurch wird der Talg aufgestaut und es entstehen die allseits bekannten Mitesser.

Übermäßige Talgproduktion: gefördert durch Hormone (Pubertät!), Nikotin und Stress.

Besiedelung mit Propioni-Bakterien: durch diese Bakterien entstehen Fettsäuren, die die entzündlichen Prozesse in den Talgdrüsen verursachen.

Neben einer speziellen Hautpflege und der lokalen – und oftmals notwendigen systemischen – medizinischen Therapie nimmt die Behandlung der Verhornungsstörung einen wesentlichen Platz in der Therapie der Akne ein. Diese kann mechanisch oder enzymatisch/chemisch erfolgen.

Im Medical Center werden dazu folgende Methoden angewandt:

- Die medizinische Microdermabrasion (siehe S.20)
- Ein spezielles Akne-Peeling: das Akne-Peel-System.

Eine einzigartige Kombination von Wirkstoffen öffnet mit seiner keratolytischen Wirkung verstopfte Talgdrüsenfollikel und hemmt die, an der Androgensynthese beteiligte 5alpha-Reduktase. Die Ausbreitung der Porphyrine sowie Rötungen und Schwellungen werden reduziert. Postinflammatorische Hyperpigmentierungen infolge von Akne werden gelindert.



- **Geeignet bei:**
 - allen Erscheinungsformen von Akne
 - eventuell auch zur Unterstützung medizinischer Maßnahmen
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Behandlungsdauer:** 70 Minuten
- **Nachsorge:** konsequente Weiterbehandlung zu Hause; Reinigung, Wirkstoffcreme, Hautpflege (z.B. acne one cream) und Sonnenschutz
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung
- **Ergebnis:** die Therapie der Akne ist immer langwierig und aufwändig. Eine Verbesserung des Hautbildes ist aber rasch sichtbar.
- **Risiken:** keine



SPEZIAL-PEELING: PIGMENT-PEELS

PIGMENTFLECKE ENTFERNEN STATT OBERFLÄCHLICH BLEICHEN

Pigmentflecken können als sehr störend empfunden werden, da sie meist deutlich sichtbar im Gesicht und an den Händen auftreten, den Körperteilen, die der Sonne am meisten ausgesetzt und schwierig zu verbergen sind. Eine Hyperpigmentierung entsteht durch eine Überproduktion von Melanin bzw. durch eine Zunahme der Zahl der Melanozyten. Es gibt viele verschiedene Erscheinungsformen, von denen die folgenden am häufigsten vorkommen:

Pigmentflecken: wie Altersflecken und Sommersprossen.

Melasma/Chloasmen: dabei handelt es sich um dunkel pigmentierte, unregelmäßig begrenzte und meist großflächige Flecken, die sich vorwiegend im Gesicht oder an den Armen zeigen. Diese treten oft in Phasen hormoneller Umstellung im Zusammenhang mit UV-Strahlung auf.

Post-inflammatorische Hyperpigmentierung: kann als unerwünschte Begleiterscheinung nach Verletzungen der Haut oder entzündlichen Hauterkrankungen auftreten. Nach dem Abheilen bleibt ein dunkles pigmentiertes Hautareal zurück. Besonders oft sind Akne – Patienten betroffen.

Je nach Art und Grad der Pigmentstörung werden im Medical Center verschiedene Methoden zur Behandlung eingesetzt. Von einfachen chemischen Peelings bis zu komplexen Therapiesystemen gegen Pigmentflecke. Wir wenden im Medical Center zwei verschiedene Methoden an, die sich sehr bewährt haben:

1. **Das Mesopeel Melanostop tran3x:** ein Peeling mit einem speziellen Wirkkomplex.
2. **Therapie-Systeme:** eine kombinierte Behandlung mit verschiedenen Wirkstoffkomplexen, die zum Teil im Medical Center und zum Teil zu Hause durchgeführt wird.
 - melan:off
 - cosmelan

LASERBEHANDLUNG MIT KRAFT, PRÄZISION UND LEISTUNG

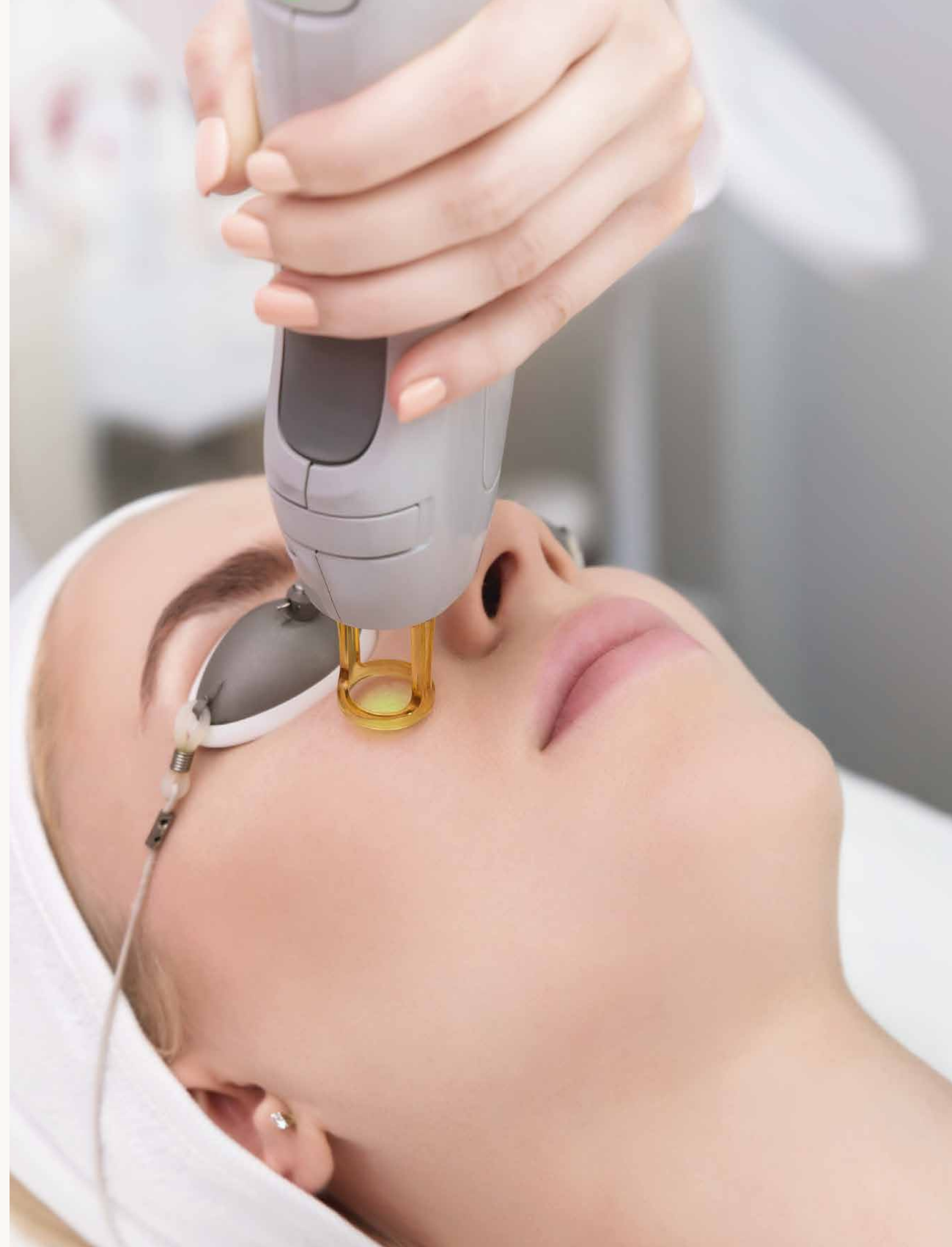
LASER- EIN MAGISCHES WERKZEUG IN DER MEDIZIN

Die Laser-Technologie hat in den letzten Jahrzehnten die Möglichkeit der dermatologischen Behandlung revolutioniert. Heute lassen sich viele Hautprobleme/Hautkrankheiten mittels unterschiedlichen Lasersystemen schonend und dauerhaft behandeln.

Durch die perfekte Kombination von zwei Wellenlängen in einem System (532 und 1064 nm), größere Spotgröße von 1 bis 16 mm und höherer Energie können wir mit dem Gerät excel V plus ein breiteres Spektrum an pigmentierten und vaskulären Läsionen sicher und effektiv behandeln.

Die integrierte Saphir-Kontaktkühlung – einstellbar von 5-20 Grad – kühlt vor, während und nach jedem Puls. Der Vorteil: ein sehr geringes bis kein Schmerzempfinden.

- **Laserbehandlung ist geeignet für:**
 - Gefäße jeder Art und Tiefe wie z.B. Couperose der Wange/Nase
 - Besenreiser, vor allem der Beine
 - Pigmentierungen der Haut wie Altersflecken der Hände oder im Gesicht
 - Oberflächliche Hautverjüngung durch Kollagenbildung
 - Hautrevitalisierungs-Behandlung
 - Akne-Behandlung und Aknenarben
 - Rosacea-Behandlung (Rosennase)
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Dauer der Behandlung:** abhängig vom Befund zwischen 0,5–40 Minuten
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung. Allerdings können kleine Hautrötungen und -Reizungen, sowie kleine Schwellungen auftreten.
- **Ergebnis:** je nach Befund nach einer Behandlung sichtbare Veränderungen, meist sind Folgebehandlungen notwendig.
- **Was ist nach einer Laserbehandlung zu beachten:** 1–2 Wochen auf Peelings verzichten. Sonnenschutz mit hohem LSF auftragen und intensive Sonnenbestrahlung meiden.



HYALURON- BEHANDLUNG

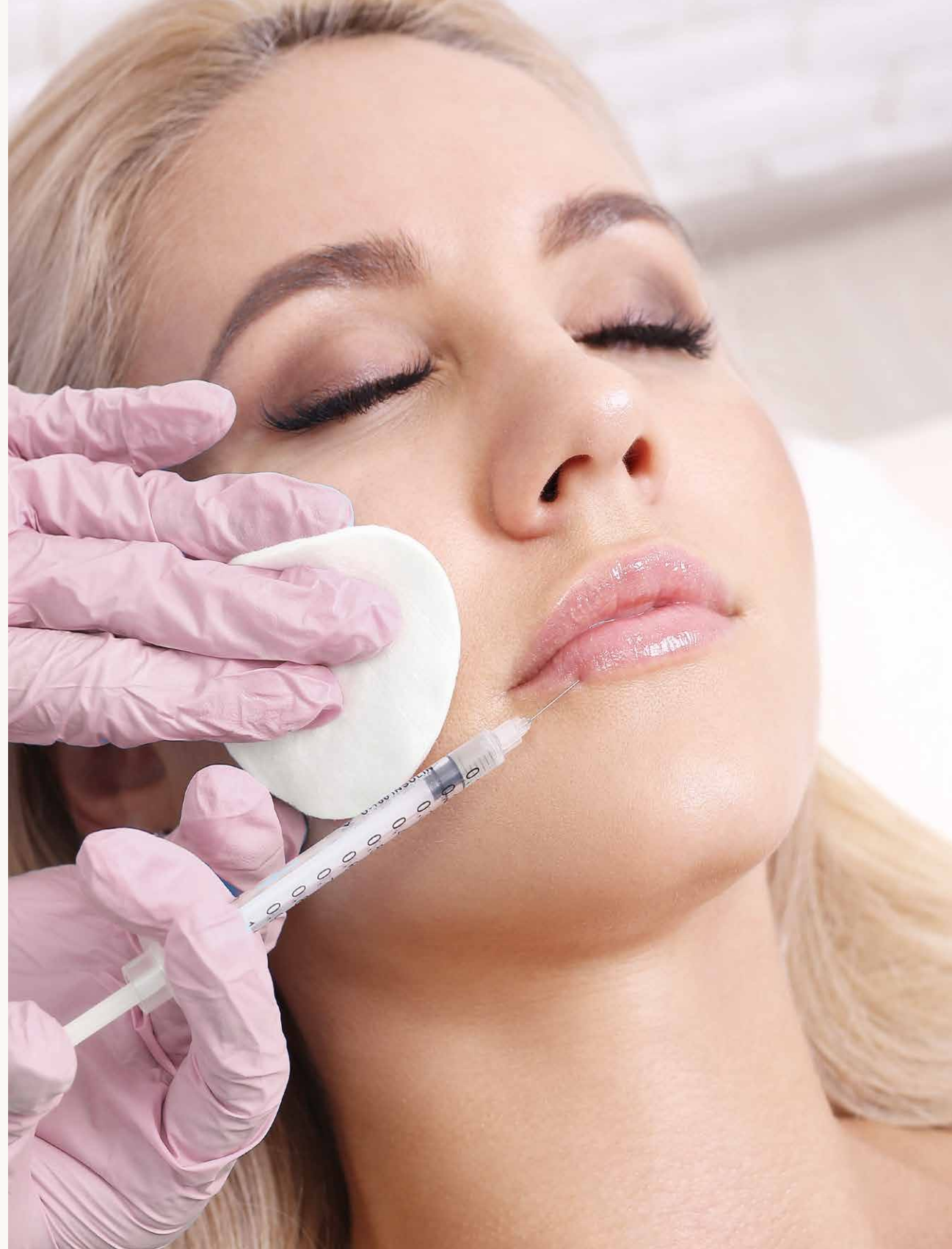
MIT HYALURON GEGEN VOLUMEN – UND KONTURVERLUST DER HAUT UND VERBESSERUNG DER HAUTQUALITÄT

Die natürliche Hautalterung trifft jeden. Im Laufe des Lebens verliert die Gesichtshaut ihr stützendes Polster aus Kollagen und Elastin.

Feuchtigkeitsspendende Substanzen wie Hyaluronsäure und Proteine werden weniger und durch die Schwerkraft steht der Faltenbildung nichts mehr im Wege. Die Zeichen des Älterwerdens kann man durch Hyaluronsäure-Filler und andere Füllstoffe (auch Derma-Filler genannt) effektiv und schonend behandeln.

Mit Hyaluronsäure-Unterspritzungen lässt sich sanft Volumen- und Konturverlust der Haut beheben. Hierbei werden die betroffenen Areale mit einer feinen Injektionsnadel behandelt. Teilweise werden feine stumpfe Kanülen angewandt. Die Faltenunterspritzung wird unter Lokalanästhesie durchgeführt, so dass der Patient keine Schmerzen hat. Das Ergebnis der ästhetischen Behandlung ist sofort sichtbar. Mit dem endgültigen Ergebnis kann man etwa 3-4 Wochen rechnen.

- **Hyaluronsäure-Unterspritzungen sind geeignet bei:**
 - Nasolabial- Falten
 - Lippen und Mund
 - Wangen und Kinn
 - Tränenrinne
 - Hände
- **Betäubung:** in der Regel notwendig
- **Behandlungsdauer:** ca. 30-45 Minuten
- **Nachsorge:** für ein bis zwei Tage nach der Behandlung auf Sport, Saunabesuche, Sonnenbad verzichten. Kühlen der behandelnden Areale z.B. mit einem Cool-Pack empfehlenswert
- **Gesellschaftsfähig:** in der Regel direkt nach der Behandlung
- **Ergebnis:** meist sofort. Mit dem endgültigen Ergebnis kann man 3-4 Wochen rechnen.
- **Wirkdauer:** je nach Indikation und angewandtem Präparat bis zu 18 Monate, eventuell je nach Präparat auch eine Nachbehandlung oder Korrektur notwendig



BOTOX – FALTENBEHANDLUNG

MIT BOTOX-INJEKTIONEN GEGEN ALTERS- UND MIMIKFALTEN

Im Rahmen der Alterung des Gesichtes treten zunehmend Falten auf. Bei den Falten muss zwischen mimisch bedingten Falten und solchen, die durch die Schwerkraft oder durch einen Elastizitätsverlust der Haut verursacht werden, unterschieden werden.

Mimisch bedingte Falten treten dort auf, wo unsere Gesichtsmuskulatur im Rahmen eines Gesichtsausdruckes vermehrt arbeitet und dabei die Haut strapaziert. Dies ist z. B. bei Stirnfalten oder der Zornesfalte der Fall. Durch die ständigen Bewegungen in diesem Areal brechen die Kollagenfasern und es kommt zur Faltenbildung. Sichtbar zunächst nur bei Bewegung der Muskulatur, später dann auch in Ruhe – sog. statische Falten.

Die in der unteren Gesichtregion auftretenden Falten werden meist durch einen Elastizitätsverlust der Haut und im Alter zusätzlich auch durch einen Volumenverlust verursacht.

Mimikfalten können sehr gut durch die Injektion von Botulinum Toxin behandelt werden. Es handelt sich hierbei um einen Wirkstoff, der selektiv an der Signalübertragung der Nerven auf die Gesichtsmuskulatur wirkt und zu einer Entspannung der behandelten Muskelanteile führt. Dabei muss der Wirkstoff zielgerichtet in genauer Dosierung in die beteiligten Muskeln der Region gespritzt werden. Die glättende Wirkung beginnt dann meist nach 2 Tagen; nach ca. 10 Tagen ist die Wirkung vollständig ausgeprägt.

Nicht mimisch bedingt Falten, also die statischen Falten und die Falten in der unteren Gesichtshälfte, die durch einen Volumenverlust entstanden sind, werden am besten mit sogenannten Füllstoffen (Filler) behandelt, die meist auf der Basis von Hyaluronsäure beruhen.



Botox-Injektionen sind geeignet bei:

- Stirnfalten
- Zornesfalte
- Lachfalten (Krähenfüße)
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Behandlungsdauer:** ca. 15 - 20 Minuten
- **Nachsorge:** einige Tage sollen starke Sonneneinstrahlung und Solarium vermeiden werden
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung
- **Ergebnis:** voll ausgeprägte Wirkung nach ca. 10 Tagen. Diese hält dann 4-6 Monate an. Wird die Behandlung mit Botox regelmäßig wiederholt, lässt sich der Zustand der Faltenglättung über lange Jahre erhalten. Bei wiederholter Anwendung beobachtet man auch, dass sich Regionen mit stärkeren Falten langfristig wieder erholen und ihr Aussehen verbessern.
- **Risiken:** kleinere Einblutungen und Schwellungen sind möglich. Diese gehen aber in der Regel schnell wieder zurück.

FRAKTIONIERTES MICRONEEDLING MIT RADIOFREQUENZ

GLATTE HAUT DURCH AKTIVIEREN UNSERER SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE

Das fraktionierte Microneedling mit Radiofrequenz ist eine innovative, schmerzarme Methode, die schonend für eine sichtbar jüngere und straffere Haut sorgt. Die ultramoderne Technologie ist eine Weiterentwicklung des medizinischen Needlings mit dem Hautroller oder dem DermaPen. Die Wirkung ist wissenschaftlich nachgewiesen.

Es kommen dabei zwei bereits bewährte Therapieansätze gleichzeitig zum Einsatz: das Needling und die Radiofrequenz. Auf das Eindringen der hauchfeinen Nadeln, sowie auf die gleichzeitige thermische Einwirkung der Radiofrequenz reagiert das Gewebe mit komplexen Regenerations- und Reparaturmechanismen. Eine gezielte Stimulation der Neokollagenese (Neuproduktion von Kollagen), die Ausschüttung von Wachstumsfaktoren und eine umfassende Remodellierung des Gewebes, sodass selbst Narbengewebe repariert werden kann. „Alte“ Kollagenstrukturen können von einem erneuerten „Kollagennetz“ abgelöst werden.

Das fraktionierte Microneedling ist unsere Nr.1 zur:

- Hautverfeinerung und zur Straffung erschlaffter Haut, besonders an der Augenpartie und der Oberlippen-Region; aber auch an den Oberschenkel-Innenseiten, Bauch, Knie, Oberarme
- Faltenreduktion – auch an sonst oft resistenten Arealen, wie Mundbereich, Hals und Dekolleté. Korrektur von Akne-, Windpocken-, Verbrennungs- oder OP-Narben
- Behandlung von Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen

Da die Regeneration der Haut, sowie der Aufbau des Bindegewebes und des hauteigenen Kollagens mehrere Wochen in Anspruch nimmt, werden die Ergebnisse ab ca. 4 bis 8 Wochen nach der Anwendung sichtbar. Das Endergebnis einer Anwendung ist normalerweise nach ca. 10-12 Wochen zu sehen. Als Anti-Aging Maßnahme sind 1-2 Sitzungen in der Regel völlig ausreichend. Auch bei Akne-Narben können in einigen Fällen, wenn die Narben nicht zu tief sind, bereits 1-2 Anwendungen genügen. Je nach Hauttyp und Hautzustand im Abstand von 4-8 Wochen.



- **Geeignet für:**
 - Faltenbehandlung
 - Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen (Striae)
 - Straffung
- **Betäubung:** lokale Anästhesie-Creme
- **Behandlungsdauer:** ca. 20 - 40 Minuten
- **Nachsorge:**
 - Stark regenerationsfördernde Hautpflege; hoher Sonnenschutz (LSF 50)
 - Vermieden werden soll: starke Sonneneinstrahlung, Solarium und Sauna, die Anwendung von ätherischen Ölen und aggressiven Peeling-Produkten, hohe Dosen entzündungshemmender Medikamente
- **Gesellschaftsfähig:** 1-2 Stunden nach der Behandlung
- **Ergebnis:** erste Ergebnisse ab ca. 4 bis 8 Wochen. Das Endergebnis einer Anwendung ist normalerweise nach ca. 10-12 Wochen zu sehen.
- **Risiken:**
 - risikoarm und sehr gut verträglich
 - Rötungen, sowie eine leichte Schwellung der Haut klingen je nach Empfindlichkeit der Haut innerhalb von wenigen Stunden vollständig ab

KRYOLIPOLYSE MIT COOLTECH

KRYOLIPOLYSE ENTFERNT FETTPOLSTER SICHER, EFFEKTIV & GANZ OHNE OP

Fettzellen sind gegenüber Kälte besonders anfällig. Die Kryolipolyse macht sich diese Anfälligkeit zu Nutze, um lokale Fett-Depots zu entfernen und zwar ohne diese chirurgisch zu entfernen. Die Anwendung erfolgt durch ergonomisch geformte Kälte-Applikatoren, die das gewünschte Areal mit einem Vakuum in den Applikator einziehen und ca. 70 Minuten kontrolliert auf Temperaturen bis zu -9 Grad herunterkühlen. Durch ein speziell entwickeltes Kälteschutz Tuch, das auf die Haut aufgelegt wird, bleibt diese und das umliegende Gewebe besonders geschützt. Der Organismus erkennt die kristallisierten, vereisten Fettzellen. Das Immunsystem beginnt die Fettzellen abzubauen. Die freigesetzten Lipide werden wie Nahrungsfette über die Leber abgebaut. Nach circa zwei bis drei Monaten sind die Fettzellen vollständig abgebaut und das Fettpolster reduziert.

Anwendungsbereiche

Die Kryolipolyse ist ein sanftes Verfahren, das bei lokalen Fettdepots an fast allen Körperregionen und sogar im Gesichtsbereich sinnvoll eingesetzt werden kann. Besonders bei Normalgewicht oder leichtem Übergewicht führt die Behandlung zu einer hohen Zufriedenheit. Das Verfahren eignet sich nicht zur Reduktion von allgemeinem Körpergewicht.

CoolTech – Qualität und Sicherheit unserer medizinischen Geräte

Es gibt eine Vielzahl von Kryolipolyse Geräten auf dem Markt. Das Medical Center im Quellenhof hat sich auf die Kryolipolyse-Behandlung mit dem Premiumsystem ‚cooltech‘ spezialisiert. Bei diesem Gerät handelt es sich um ein rein medizinisches System, das für die Anwendung in einer Arztpraxis entwickelt worden ist.

Ist die Kryolipolyse sicher?

Diese Behandlungsmethode ist normalerweise sehr risikoarm. Eventuelle Begleiterscheinungen bilden sich innerhalb weniger Tage wieder zurück. Es gibt aber bestimmte Grunderkrankungen, bei denen der Körper die Behandlung möglicherweise nicht verträgt. Aus diesem Grund arbeitet das Medical Center Quellenhof nur mit medizinischem Fachpersonal, um im ausführlichen Beratungsgespräch qualifiziert zu erörtern, ob eine Behandlung ohne Risiko durchgeführt werden kann.



Geeignet für:

- die Reduzierung der meist sehr hartnäckigen lokalen Fett-Depots z.B. am Bauch, an den Hüften oder der sog. lovehandles
- das Verfahren eignet sich nicht zur Reduktion von allgemeinem Übergewicht
- **Betäubung:** keine notwendig
- **Behandlungsdauer:** ca. 60 - 70 Minuten
- **Nachsorge:** übliche Hautpflege
- **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung; auch sportliche Aktivität stellt kein Problem dar. Nur von Sonnenbädern und Saunagängen sollte man unmittelbar nach der Behandlung für ca. 2-3 Wochen absehen.
- **Ergebnis:**
 - sichtbar nach ca. 6 Wochen
 - pro Behandlungssitzung verschwinden circa 30% des behandelten Fettvolumens
 - das Ergebnis ist dauerhaft
- **Risiken und Nebenwirkungen:** schmerzfrei und risikoarm. Blutergüsse, Rötungen und leichte Schwellungen oder Gewebeverhärtungen, aber auch Taubheitsgefühle und eine gewisse Berührungsempfindlichkeit sind möglich, bilden sich aber innerhalb von wenigen Tagen wieder zurück.

LASER – EPILATION

DAUERHAFTE HAAR-ENTFERNUNG MIT DEM DIODENLASER

Eine dauerhaft schöne und glatte Haut ohne lästige Stoppeln ist der Wunsch vieler, die zu uns in das Medical Center kommen. Im Gesicht oder an sonstigen Körperstellen, an denen keine Haare erwünscht sind, stellen diese nicht nur ein kosmetisches, sondern häufig auch ein psychisches Problem dar. Beine, Bikinregion, Achseln, Oberlippe sind dabei typische Problemzonen der Frau. Männer dagegen stören sich oft an einer ausgeprägten Rückenbehaarung.

Die Epilation mit Hilfe von Wachs, Pinzetten, elektrischen Geräten und v.a. die einfache Rasur ist nicht von Dauer, teilweise schmerzhaft und zeitintensiv. Häufig auch mit unangenehmen Begleiterscheinungen verbunden, wie eingewachsenen Haaren, Pusteln und irritierten Hautarealen.

Die Laser-Epilation ist nach heutigem medizinischen Stand die einzige Methode, unerwünschten Haaren und Härchen dauerhaft, schmerzarm und ohne Nebenwirkungen beizukommen.

Definitive Epilation im Medical Center Quellenhof mit dem Primelase HR

Der Laser sendet Licht einer bzw. mehrerer bestimmter Wellenlängen aus. Die mit dem Licht transportierte Energie kann die Wachstumszone der Haarwurzel, den Haarfollikel, zerstören. Das ist aber nur bei den sich im Wachstum befindenden Haaren möglich. Zur Erklärung: Jedes Haar durchläuft drei Phasen; Wachstums-, Übergangs- und Ruhephase. Da sich nie alle Haare der zu behandelnden Körperregion gleichzeitig in der Wachstumsphase befinden, sind mehrere Sitzungen nötig, um alle Haarfollikel zu zerstören.

Primelase HR Excellence

Wir verwenden diesen innovativen Haarentfernungslaser der neuesten Generation.

Dieses System bietet die Kombinationseffekte der drei wirksamsten Wellenlängen zur Laserenthaarung: 810 nm, 940 nm und die 1064 nm des Nd:YAG-Lasers. Jede dieser Wellenlängen zielt auf unterschiedliche Strukturen in der Haarwurzel ab und zerstört diese.

Der Vorteil gegenüber anderer Technologien:

- kürzere Behandlungsdauer, praktisch schmerzfrei
- bei allen Haartypen, auch blonden Haaren, wirksam
- auch bei dunkler und sonnegebräunter Haut, also das ganze Jahr über anwendbar



Geeignet für:

- jeden Hauttyp
- jede Haarfarbe
- jede Haardicke

• **Betäubung:** keine notwendig

• **Behandlungsdauer:** je nach Körperregion von 5 – 30 Minuten

• **Nachsorge:** am Tag der Behandlung soll auf Solarium und Sonnenbestrahlung verzichtet werden. Wir empfehlen einen Sonnenschutz mit LSF 50+.

• **Gesellschaftsfähig:** direkt nach der Behandlung

• **Ergebnis:**

- bereits nach 1 Sitzung sichtbare Ergebnisse, nach 4-7 Sitzungen ist mit hervorragenden Resultaten zu rechnen. Die Behandlungshäufigkeit hängt von der Körperregion, der Haarfarbe und -dichte sowie von der Intensität des Haarwuchses ab.
- jeder Mensch besitzt die Fähigkeit Haarwurzeln neu zu bilden, selbst nach einer Laserenthaarung. Mit einer jährlichen „Auffrischung“ kann das haarfreie Ergebnis erhalten bleiben.

• **Risiken:**

- nahezu schmerzfrei
- praktisch keine Hautirritationen, keine Verbrennungen, keine Narben

BOTOX GEGEN HYPERHIDROSE

BOTOX STOPPT ÜBERMÄSSIGES SCHWITZEN IN DER ACHSELREGION

Jeder Mensch schwitzt. Schwitzen ist lebenswichtig; es dient dazu die Körpertemperatur konstant zu halten. Manchmal kann es aber auch zu viel des Guten sein. Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrose) stellt ein weit verbreitetes Problem dar und kann für die Betroffenen zu einer großen psychosozialen Belastung werden.

Behandlung der Hyperhidrose in der Achselregion

Pflanzliche Mittel, z. B. Salbei-Extrakte sind meist unzureichend. Die Wirkung von Anti-Transpirantien ist ebenfalls häufig ungenügend. Außerdem enthalten diese meist Aluminium-Verbindungen, die zunehmend im Verdacht stehen, eine Rolle bei der Entstehung der Alzheimer-Krankheit bzw. von Brustkrebs zu spielen.

Botulinumtoxin A-Injektionen

Als äußerst effektiv gegen übermäßiges Schwitzen v.a. in der Achselregion hat sich bei korrekter ärztlicher Anwendung die Behandlung mit Botox erwiesen. Diese Methode ist nahezu schmerzfrei und gut verträglich. Durch feinste Nadeln wird der extrem verdünnte Wirkstoff in mehreren kleinsten Portionen in die Achselhöhle injiziert. Die Wirkung wird direkt an den Schweißdrüsen entfaltet, indem das Botulinumtoxin gezielt die Nervenimpulse zur Schweißsekretion blockiert. Andere Nervenfunktionen werden dabei in ihrer Tätigkeit nicht beeinträchtigt. Die Ausdehnung des zu behandelnden Areals wird vorher durch den sog. „Schweißtest nach Minor“ markiert.

Wann tritt die Wirkung ein und wie lange hält sie an?

Ungefähr eine Woche nach der Anwendung entfaltet das Medikament seine Wirkung und verhilft dem Leidtragenden für 12-18 Monate zu einer angenehmen „Schweißfreiheit“.

Zur Behandlung einer Hyperhidrose an den Händen, aber auch an den Füßen hat sich in den letzten Jahren eine sehr effektive, minimal-invasive OP-Methode etabliert, die in vielen Fällen zu einer definitiven Lösung des Problems führt:

Die thorakale (ETS) bzw. lumbale Sympathikus-Blockade (ELS)



PRAXIS-SERVICE

Ihre Zeit ist wichtig und knapp.
Wir halten uns an unsere Termine
und bemühen uns,
Verspätungen zu vermeiden.

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 8:00 bis 14:00 Uhr

Termine

- Nach telefonischer Vereinbarung
- In dringenden Fällen erhalten Sie kurzfristige Termine

Kontaktadresse

MEDICAL CENTER QUELLENHOF
Pseirerstraße 47
I-39010 St. Martin (Meran), Südtirol, Italien
Tel. 0039 0473 445 500
Fax 0039 0473 207 359
www.medicalquellenhof.com
info@medicalquellenhof.com



IMPRESSUM

Layout: www.athesiadruck.com
Texting: Medical Center Quellenhof
Druck: www.medus.it
Foto: Archivio Quellenhof, www.meraner-hauser.com, ©shutterstock-stock.adobe.com: Bubbers, deagreez, Drobot Dean, deagreez, RealLia, verona_studio, Alexander Borisenko, Nadezhda, romaset, elenavolf, mikeosphoto, Galaxy_love_design, Алексей Доненко, Kotin, Khosro, Juta, Kovalchynskyy Mykola, Romariolen



MEDICAL CENTER
QUELLENHOF

MEDICAL CENTER QUELLENHOF

Frau Dr. med. univ. Leyla Rafi-Stenger
Pseirerstraße 47 | I-39010 St. Martin (Meran), Südtirol, Italien
Tel. 0039 0473 445 500 | Fax 0039 0473 207 359
www.medicalquellenhof.com | info@medicalquellenhof.com



QUELLENHOF LUXURY RESORT PASSEIER

Fam. Dorfer
Pseirerstraße 47 | I-39010 St. Martin (Meran), Südtirol, Italien
Tel. 0039 0473 645 474 | Fax 0039 0473 645 499
www.quellenhof.it | info@quellenhof.it

